

За сега, почти несъзнателно пакъ се уравновѣсватъ тия енергии, само че не даватъ добри резултати. Извѣстни хора ставатъ само умствени типове, имаме отдѣлни типове, като на сърцето или на волята, а има още и балансирани типове. Човѣкъ съзнателно въ себе си трѣбва да балансира енергията, физическата въ астрална, астралната въ умствена и послѣ обратното.

Мързелътъ е единъ признакъ — за работа на физическитѣ сили. Лакомството е единъ признакъ — надмощие на сърдечнитѣ сили. Той може да не яде, но умътъ му е заетъ само съ мисълъ да ядене. Въ ума му седатъ само ядене и пиене, сладкиши, сиропи и др. И такъвъ човѣкъ, каквото и да работи, нищо не излиза. Сега, когато дойдемъ до окултната наука, яденето ще го съединимъ. Яденето има форма, и въ него има наука. Чрѣзъ яденето възпитаватъ хората. Ако храните човѣка една седмица само съ каша, втората седмица съ ябълки, третата — сливи, четвъртата — съ череши, и ако знаете какъ да ги събирате отъ дърветата, вие ще въздѣйствувате по единъ разуменъ начинъ върху характера му. Сега, вегетарианската храна се употребява, но нѣма окултни резултати.

Азъ бихъ ви показалъ начинъ, какъ да се запознаете най-първо тукъ въ Чамъ-Курня съ ка-