

Юний.

Бжзовъ или зовини цвѣтъ и въ оцета съ солъ на подобие копара като се направятъ, сж здрави и отворюватъ запоръ. Който може нека да се въздържа отъ тешки работи. Единъ малкъ напитокъ ракия на гладно сърдце е добро, нъ по-дорѣ е челоуѣкъ да пие вода, млѣко или вино, което укротява сърдливостъ и държи челоуѣкътъ веселъ. Въ този мѣсець наченва лѣтото, заради това, който може добръ е да употребѣва мокри ястиеа, прохладителни, и легки за стомахътъ, а най-много салата съ оцетъ и масло утромъ и вечеръ да употребѣва, и да са пази за да не би напълнилъ стомахътъ си и съ много питие студиено. Пивото и виното съ пелинъ за черниятъ дробъ е здраво, каквото и рутата и каквото не много ястие, така многото ходение на здравиего ползува: а отъ праздноста трѣбва весма много да се пази.

Юлий.

Въ този мѣсець трѣбва най-много да се пази челоуѣкъ отъ такива ястиеа и питиета, които причиняватъ жаръ въ тѣлото. Разни прохладителни овочия може умѣрено да употребѣва, нъ такива ястиеа, които причиняватъ флегмъ (балгъмъ) да ги отбѣгнува. Очищение да зима, на банъ да не ходи и кръвъ да не пуца безъ крайна нужда, така и отъ плотско смѣшение съ жена, и отъ много спанье да се въздържава: такожде да не отбгоява главата си съ дълбоки мисли и печали, защото въ тоя мѣсиць слънцето стаива въ жаркиятъ знакъ на Левътъ, и песинтъ сир. твърдѣ горѣщитѣ дни наченватъ. Ползвно е да употребява утромъ на гладно сърдце жалфия и рутж съ хлѣбъ и вода, защото увеселява кръвъта и остри гледачътъ: овочия да яде малко, а салата да употребява често.

Августъ.

Въ баня да не ходи челоуѣкъ въ тоя мѣсець и безъ голѣма нужда кръвъ да не пуца. Ястието, питие и спаньето да е умѣренно: младитѣ кокошки и салата сж полезни. Любеницитѣ може свободно да ги употребѣва, защото сж прохладителни, а напротивъ армеята (купусъ кисель) може да повреди.

Септемврий.

Желудкътъ, слъзината и главата може челоуѣкъ съ лѣкарства и кръвопущание да очисти: обаче трѣба да са чува отъ да яде много овочия, а млади гжски мисирки да употребѣва. Козье и овчье млѣко е такожде здраво. Въ чорбата добръ е да са турятъ миризливи и сърдцеукрепителни прахове, каквото канелата, москатитѣ и орехи и пр. и да употребява сутрина като чай листа отъ бетонка и отъ богородична трева.

Октомврий.

Въ този мѣсець птици, риби и овочия, най-много може челоуѣкъ съ благодарение да употребѣва; обаче както въ Септ. така и въ тоя