

употрѣбѣва, защото умалѣва хладността. Може и въ баня да ходи и кръвъ да си пуца, внутреннитѣ да чисти и лѣкарства да приема.

Мартъ.

Понеже въ мѣсець Мартъ земята начнува да произвежда разни трѣви и цвѣта, и всичкото естество са обновява, то трѣбва и челоуѣкътъ равно заради здравieto си да са грижи, и лошавата мокрота да искара отъ себе си: вода често да не пие, ако ли нѣкой си е принуденъ да пие вода, то напрѣдъ трѣбва да ѣ свари. Сладки ястие-та и питиета да употрѣбѣва, такожде и рута утромъ на гладно сърдце да яде, защото ползова на главата, и остри гледищѣтъ: да мие тѣло-то си съ благовонни трѣви, и безъ крайна нужда кръвъ да не пуца.

Априлий.

Въ този мѣсиць може челоуѣкътъ да пуца кръвъ или съ нещеръ или съ рогъ, такожде и внутреннитѣ си да чисти и въ баня да ходи. Сѣмена отъ сладки копръ (резане) съ батоникъ и бедриницъ въ вода или вино да вари, и съ медъ като чай да употрѣбѣва, защото това укрепява здравieto напотивъ това отъ моти трѣви: каквото е ренатъ и проч. такожде и отъ миризливи и люти прахове, каквото е каранфилтъ, канелата и пр. отъ солени риби и пастърма да се пази, защото тия могатъ шуга или други красти да произведѣтъ. А млади пѣпки отъ брей съ масло като салата направени да ги яде.

Май.

Сичкитѣ звѣрове полскитѣ и птицитѣ, и всичко щото живѣе и са движи, радуватъ се въ този мѣсиць: убо и челоуѣката ѣма право да се радва и да хвали Бога Творца своего, и понеже сега е най здравото врѣме, то може млѣко, сирене и подобни, безъ опасно да употребява, най-вече козието млѣко твърдѣ много ползува на немощни-тѣ и сухитѣ челоуѣци. Може челоуѣкътъ да тури сѣме сладкаго копара въ ястието, и да пие колкото би искалъ, а питието да бжде съ пели-нъ и жалфия (тукашенъ чай) смешено, защото това много ползова и возвеселява сърцето: такожде може челоуѣкътъ внутреннитѣ си да чисти въ баня да ходи и кръвъ да пуца. Млада коприва, когато се умалѣва месечината да сабцра за употрѣбление и да ѣ изсуши на безъ слѣнчено мѣсто, защото това е лѣкарство противъ болѣзъята на бѣлия дробъ (джегеръ): това сѣщото ако се даде и на кокошкитѣ съ пшеничени трици, то они много яйца носѣтъ. Въ този мѣсець правѣтъ опетъ отъ вино за цѣла година. Дѣждовнитѣ глисти изъ подъ каменитѣ да се събератъ, главитѣ да имъ се отсичатъ, труповетѣ въ стѣкло съ дървено масло за нѣколко врѣме на слѣнце да стоятъ, и така това масло помага въ болѣзни на съставитѣ, на гърбатѣ, на бедритѣ и на згърчениитѣ жи-ли, когато съ него често са мажатъ.