

е приспособено къмъ възбужданіе въ души-тъ на вѣрующи-тъ покаяніе и сърдечно съкрушеніе за грѣхове-тъ си. Св. Аѳанасій В. въ слово-то си «за дѣвственностъ-тъ» ето какъ изображава благотворно-то вліяніе на постъ-тъ върху чловѣка: «постъ-тъ ищѣлава болѣсти, прогонва діавола, устранива зли-тъ помисли, просвѣтлява умъ-тъ, очищава тѣло-то, възнася чловѣка къмъ прѣстола Божій.» Св. Григорій Нискій казва: «кога-то ный постимъ, очи-тъ ны глѣдате чисто, ясно; нозѣ-тъ ны стѣпватъ твърдо, рѣчѣ-тъ ны дѣйствувать съ надлежащъ силѣ; рѣчѣ-та ны быва внятна и раздѣлна, умъ-тъ свѣтъль, и наистина, ный тогава ставаме богоподобны.» Оттукъ ся вижда, че постъ-тъ рѣководи чловѣка къмъ прѣуспѣваніе въ христіанскѣ-тъ нравственностъ. И заради това, св. църква като рѣководи свои-тъ чада къмъ спасеніе, освятила четири времена презъ годинѣ-тъ съ установленіе-то на четиритѣхъ многодневни поста: първый-тъ дролѣтно време — св. четиридесатница, второй-тъ презъ лѣто-то — Петрови пости, третій-тъ презъ есень-тъ — Богородични пости и четвъртій-тъ — презъ зимѣ-тъ — Коладни пости. Освѣнъ това св. църква опредѣлила още въ всяка недѣля по два дена за постеніе *) въ въспоминаніе за страсти-тъ Христовы.

Къмъ тѣзи едновидни постове св. църква прибавила още и два праздника: Кръстовденъ и Усѣкновеніе

*) Впрочемъ не всяка недѣля въ срѣда и петѣкъ ся полага постъ. Има недѣли, въ кои-то нѣма постъ. Такыва недѣли са шесть: 1) третѣ-та недѣля предъ великій-тъ постъ (недѣля на Митаря и Фарисей), 2) Сирница, 3) свѣтла-та недѣля, 4) недѣля на петдесатницѣ, 5) двѣ-тъ недѣли слѣдъ Колада. Въ първѣ-тъхъ отъ горѣказани-тъ недѣли ся разрѣшава постъ-тъ за отличіе на горделивѣ-тъ Фарисей, кой-то ся е хвалилъ, че по два пѣти прѣзъ всякъ недѣль ходилъ въ църкѣ. На сирнѣ-тъхъ — за приготвленіе на вѣрующи-тъ къмъ настѣпвающѣ-тъ четиридесатницѣ, а въ останали-тъ четири недѣли — въ честь на празднуеми-тъ великы събытія.