

уреди още и храната на гражданитѣ и на работитѣ.

„Какъвъ срамъ е думаше той, за доблестнитѣ чело-
вѣци да считатъ за величіе утробнитѣ пощевки, чрезъ
еонто душитѣ имъ ослабватъ, и тѣлото имъ са съсып-
ва неосѣтено! Тѣхното благоденствіе трѣба да състои
въ умѣренността во всичко, въ блатворителността на
другитѣ и въ славата която добиватъ чрезъ добритѣ
си дѣла. Въздържаніето прави и найпростата храна вку-
сна и дава заедно съ найдоброто здравье и найчисти и
трайни наслаждения. Трѣба слѣдователно да ограничи-
те ѣденіята си на добри мѣса, но безъ никакви възбу-
дителни подправки, защото раздражняето на стомаха
вѣнъ отъ истината нужда е отрова за челоуѣцитѣ.“

Идоменей разумѣ добрѣ че не трѣбало да остави
на жителитѣ на новия си градъ да ослабѣтъ и разва-
лѣтъ нравитѣ си съ престѣпванъето на Миносовитѣ по-
становленія за въздържаніето; но мѣдрыйтъ Менторѣ му
забѣлѣжи че сѣщитѣ закони, ако и да са подновѣтъ,
ще бѣждѣтъ безполезни, ако примѣрътъ на царя не имъ
придадеше потребната сила, която отъ другѣдѣ не мо-
жахъ да почерпѣтъ. Тосѣ часѣ Идоменей преобрази
трапезата си, и не слагаше на нея друго освѣнъ чистѣ
хлѣбъ, мѣстно вино, силно и пріятно, но въ малко ко-
личество наедно съ меса неподправяни, такъизи какъ-
вито ѣдѣше съ другитѣ Гърци при обеадата на Троя.
Никой не смѣи да помѣре на распоредата на която са
подложи и самыйтъ царь; и сѣкъи ограничи чревоуго-
діето и разнообразіето на ѣстіята, които употребяваше
понапредъ на трапезата си.

Послѣ Менторѣ запрети мекошавата и женственна
музика която разваляше сѣчкото юношество, като за-
прети въ сѣщото време и съ сѣщата строгость вакхи-
ческата музика, която не помалко отъ виното опоя-
ва, и която разваля нравитѣ чрезъ буйството и без-
срамността. Той ограничи музиката на празниците
въ храмоветѣ, за славословіе на боговетѣ, и за въс-
пѣванъе на героитѣ които сѣ давали примѣры на рѣд-
кы добродѣтели. Еще той допуснѣ само за храмове-
тѣ великитѣ украшения архитектурны, като колонитѣ,
фронтонитѣ и портицитѣ, и даде образцы на една ар-
хитектура проста и хубава за онѣзи които искатъ да