

прочетете книги, въ които ся говори пообстоятелно за тоя прѣдметъ. Тамъ ще чуете исторіи, отъ които ще ви настрѣхнатъ космы-тъ; тамо ще научите на цѣлѣный прѣдметъ содържаніе-то и ще разумѣете, какъ вещь, която ви ся види като просто забавленіе, има послѣдствія толкова страшны.

Сега вѣрвайте думы-тъ ми и бѣдете увѣрены, че ви казвамъ всякога истинж-тъ, че е твърдѣ голѣма опасность да дразните какъ да было тѣя срамны улы отъ тѣло-то ни, или да играете съ нихъ. Имайте гы покрыты не само отъ всякого челоуѣка, но и отъ васъ си; не гы хващайте никога безъ никаквж нуждж, обходите ся кѣмъ нихъ съ голѣмж опазливостъ и срамуване. Кога подирь время щж лежж азъ въ гроба, вы ще ми благодарите за тойзи мой совѣтъ, и ще почитате себе си честиты, че сте ми послушали. Затова впечатлѣйте дѣлко въ память-тъ си слѣдующе-то изреченіе :

Срамъ и благоприличіе укрѣпвають и умъ и тѣло.

Обърнете още вниманіе и на слѣдующи-тъ совѣты, които сж еднакво потрѣбны за пазеніе на здравіе-то.

Оставяйте често, да влази чистъ воздухъ въ стаѣ-тъ ви, и гледайте да бѣджтъ и тя и легло-то ви всякога чисты; зачтото нечистъ воздухъ въ мръснж стаѣ е отрова опасна. Не яждте и не пійте