

Съ тѣжъ роскошнѣ и пѣжнѣ діетѣ, противѣ кождо колко совѣты ако да ви дамѣ, ще бѣждѣ малко, связана е почти всякога недѣятелностъ и лѣностъ, която сама една може да ви направи бѣдни и злополучни. Не е ли истина, че, кога спите много, съ неудоволствіе отходите на работѣ, и кога не сте утрудили тѣло-то си, колко-то трѣбва, на ли не ѣдете и не пиете съ такѣва охотѣ, както когато сте копали? Ето начало на болестъ. Ако быхте продѣлжили да спите всякога тѣжъ много и да стоите всякога праздни, слабостъ-та бы повседневно расла, и вы мало-по-малу быхте станѣли невеселы, посѣрхнѣли, и найпослѣ быхте имали ни охотѣ, ни силѣ да работите, нито пакѣ да играете.

Но работеніе-то, дѣца мои, е два рода, еднакво и два-та нужны и полезны: работеніе рѣчно, което особенно извършаваме съ рѣцѣ-тѣ, и работеніе умствено, което извършаваме съ умѣ-тѣ, или да кажѣ подобрѣ, съ душѣ-тѣ си. Трудолюбивый сапожникѣ, напрімѣръ, който ни шіе сапогы-тѣ, ботуши-тѣ, работи съ рѣцѣ-тѣ. Учителя-тѣ обаче, който размышлява, какѣ да ны направи чловѣцы добры и благополучны, работи съ умѣ-тѣ си. И два-та рода на работеніе-то сѣ много нужны за насѣ, ако желяемѣ да сме здравы и тѣлесно и ду-