

съдържавать твърдѣ малко бѣлтакъ, нишеце, клей и други вещества потрѣбны за образуваніе на масть-тѣ. Около 0,9 части отъ тѣгло-то имѣ е вода, за това тѣ малко помагатъ за храненіе. Но напротивъ, тѣ съдържатъ органически кyselоты, кои-то спомагатъ за смиланіе на бѣлтака, фибрина, особено отъ мяснѣ хранѣ за това ся и употрѣбавать за салаты.

*Плодове-шѣ*, ако и да имѣтъ по-малко водѣ отъ зеленчука, нѣ пакъ немѣтъ много потрѣбный бѣлтакъ, плодове-тѣ ся отличавать по рехладителны кyselоты и по различни етерны масла, кои-то имѣ даватъ пріятенъ вкусъ; сладость-та имѣ е наспротивъ количество-то на шекера.

Всички вещества, кои-то употрѣбавамы за хранѣ ако и да съдържавать по-малко хлоръ и натрій, отъ кои-то състои соль-та, нѣ това не стига за да насыти кръвь-тѣ; за това въ хранѣ-тѣ смѣшамы соль, коя-то спомага за образуваніе на бѣлтака и масть-тѣ у тѣло-то ни.

Колко-то за *коренени-шѣ* и *меризливы-шѣ бурени*, тѣ съдържатъ малко бѣлтакъ, захаръ, нишеце, кyselоты и соли, и малко хранять. А меризливи-тѣ бурени ся употрѣбавать, зацо-то имѣтъ етерны масла, кои-то дразнятъ органы-тѣ на пицевареніе-то.

Питія, като *пиво*, *вино* и *ракіа*, не хранять; пиво-то съдържа у себе-си нѣколко бѣлтакъ; оевѣнь това у пиво-то и вино-то ся намирать: захаръ, кyselоты, соли и други вещества. Винный спиртъ, кой-то ся намира въ повечето питія, въ кръвь-тѣ ся обръща на оцетнѣ кyselотѣ и водѣ. А тѣзи промѣненія докарвать въ тѣло-то ни топлинѣ.

*Чайны-шѣ листа* имѣтъ бѣлтакъ, клей, смола  
Хымія.