

ганически-тѣ влагы, отъ колкото фибринъ-тѣ на мускулы-тѣ; за това първый по-мѣчно ся и емила. Нишече-то трѣбува да прѣтърпи различни измѣненія, докѣ стане на масть, коя-то ся смѣша съ кръвь-тѣ. А защо-то питателность-та иде наспротивъ количество-то на бѣлтаковы-тѣ вещества, то хлѣбъ-тѣ по-малко храни отъ мясо-то. Хлѣбъ-тѣ дава на кръвь-тѣ нишече, кое-то ся обрыща на масть; малко-то масть не може да замѣсти у хлѣба малко-то бѣлтакъ, кой-то повече е потрѣбенъ на кръвь-тѣ отъ колко-то масть-та.

Оттукъ излиза, че най-питателны растенія сѣ тѣзи, кои-то съдържатъ клей и бѣлтакъ. И горня-та таблица ни показва, че оризъ-тѣ дава на кръвь-тѣ масть, нѣ по-малко храни отъ пшеницѣ-тѣ.

Отъ неорганически-тѣ съставны части ерѣщамы у различни растенія всички вещества, потрѣбны за кръвь-тѣ. Грахъ-тѣ, фасулъ-тѣ и леща-та, освѣнь неорганически-тѣ части потрѣбны за кръвь-тѣ съдържатъ и много бѣлтачевы вещества, и въ това отношеніе тѣ сѣ по-харна храна отъ хлѣбны-тѣ растенія дори и отъ мясо-то. Тѣхный казейнъ (особенно на граха) ся топи отъ водѣ; при това тѣ имѣтъ и доста нишече и клей, потрѣбны за образуваніе на масть-тѣ. За това казаны-тѣ варива сѣ отъ питателны-тѣ вещества. У тѣхъ най-непитателна часть е лусеницата имъ.

*Барабой-шѣ* малко храни, той ако и да спомага за правеніе масть, нѣ за да ся добые чрѣзь него потрѣбно-то количество масть, трѣбува да ся ѣде много, а то пада тяжко за что-то мѣчно ся емила.

Да кажемъ сега нѣщо за зеленчука и за плодове-тѣ.

*Зеленчукъ*, като напр. *зеле*, *марули* и други