

бы ся задръжали яйца-та за много врѣмя прѣсны трѣбува да имъ ся запушаты шуплы-тѣ, а това става, като ся намажатъ отгорѣ съ ленено масло па ся заровяты въ пепель, или по-добрѣ туряты ся въ кыречны или соленѣ водѣ. Пепель-та както и варѣ-та и соль-та като запушаты поры-ты на яйце-то не пушаты навѣтрѣ въздухъ и яйце-то така може да ся задръжи прѣсно за много врѣмя.

ХРАНИТЕЛНЫ ВЕЩЕСТВА.

44. Между всички хранителны вещества *млѣ-ко-шо*, както казахмы, заключава у себе най-големо количество вещества потрѣбны за хранѣ на тѣлото.

Масло-шо така също храни, нѣ по мѣчно ся смилаетъ. То може да ся растопи само отъ сока що ся отдѣля отъ тѣнко-то черво; за това ако употрѣбимъ повече масло отъ колко-то сокъ-тѣ може да растопи, то мѣчно ще ся стопи. Още по-мѣчно ся растопява масло-то, кога-то е прѣтърпѣло нѣкое хымическо измѣненіе. Ето защо маслены-тѣ и мазнитѣ вещества разваляты стомаха. Отличително-то свойство на масло-то ся заключава въ това, че то спомага да ся обърне нишеце-то на масть. Ето защо съ хлѣба, у който има много нишеце трѣбува да са ѣде и масло.

Сиреніе-шо мѣчно ся смилаетъ; то дразни дѣятелность-тѣ на органитѣ на пищевареніе-то и спомага да ся обърне нишеце-то на шекеръ и на млѣчны кислоты и масть.

Отъ разгледваніе-то състава на *яйцешо* видѣхмы, че то съдържава у себе си всички части потрѣбны за храненіе-то; тука само щемъ прибавимъ, че вещества-та, кои-то съставяты бѣлтака и жѣлтака му,