

,,Јосафатъ като бѣше уплашенъ, всичкій-тъ се бѣ си вдаде въ молба на Господа, и проповѣда постъ въ всичката Іудейска страна.“(а)

Пророкъ Ездра казвашъ: „И обѣщахъ тамо постъ на младежки тѣ предъ Господомъ Богомъ нашемъ.“(б)

,,Кога то чвртилъ дѣмъ, и сѣднахъ та плахахъ и тажихъ много дни, и са постъихъ и молїхъ, предъ лицето на Бога небеснаго.“(в)

,,Сарра три дни, и три нощи, не гаде нико пи; но стоеши, и съзъ склазы на Бога са молеще.“(г)

,,И извѣска всичкій полку къмъ Господомъ Богомъ съзъ голѣмо прилѣжаніе, и са смирихъ съзъ дѣши тѣ си, въ постъ и въ молитва, тѣ и жены тѣ имъ.“(д) И, подобавъ: „Ще чврти Господъ Богъ ваши тѣ молитви, като живѣете; ако сѣдите въ постъ и въ молитвѣ предъ Господомъ.“

Іудитъ „като бѣше са облѣкла съзъ

---

(а) Паралимн. 20.

(б) 2-ра Ездра 8.

(в) Нев. 1.

(г) Токіт. 3.

(д) Іудіт. 4.