

по профилактически (прѣдпазливъ) пѣтъ, както са изражавать лѣкаритѣ, т. е. отъ рано, прѣди да са блѣснатъ о опасността, то твърдѣ скоро ще могатъ да са научатъ чрѣзъ пѣтя на опасния опитъ. Съвѣта — да са прѣдпазвашь отъ невъздържността — на горѣщата млада кръвь, са вижда толкова евтенъ, колкото и докачителенъ. Но горѣщата млада кръвь, която е способна да са хвърли на долу съ главата на цѣла гора прави шишове, неможе да сѣди за прѣдпазливостѣта, която е толкова необходима за успѣшния исходъ (край) на войната, колкото и храбростѣта. Най хладнокрѣвния и практическия мислителъ на всичката старина и въ сѣщото врѣме човѣкъ съ най обширна ученость Аристотель, името на когото вече поручителствува за вѣрността на миѣнията относително всички нѣща, утвърдилъ е слѣдующето полезно правило за рѣководството къмъ това трудно искусство на живота: добродѣтельта или мѣдрата дѣятелность, са намѣрва въ срѣдата между двѣ крайности на твърдѣ малко и доволно голѣмо количества. Тѣзи, които току що влѣзватъ въ попрището на живота, колкото и да бѣдатъ тѣ любители на силното изрѣчение, на силнитѣ страсти, на необузданнитѣ сили и на извънреднитѣ зрѣлица отъ всеѣкакъвъ родъ, могатъ да бѣдатъ на пълно увѣрени, че толкова повѣче застаряватъ тѣ, въ сѣщинския смисълъ на тѣзи дума, толкова повѣче ще са развие въ тѣхъ умѣренностьта въ сичкитѣ имъ обноски, и толкозъ по вече тѣ признаватъ истинната, че най силнитѣ и здравитѣ хора, не сѣ тѣзи, които легкомисленно са надуватъ съ своитѣ влечения, а тѣзи, които прилѣжно ги обуздаватъ. Тѣй нар. *Похмелье* слѣдъ пиянството служи като явно доказателство на това, че природата е била оскърбена (докачена) и иска възнаграждение. Всеѣкоя невъздържность е зародишь на самоубийството; това е невидима бара (потокъ) подъ кѣщата, която бара, рано или късно, ще измие основата ѳ. Това сѣщото са отнася и къмъ занятията. Продължителното и усиленото умствено напругание, особено въ неблагоприятната и безжизненната форма на вдѣлбаванието, раз-