

студенти да обѣдватъ задружно заслужва прѣдпочитание предъ усамотенната трапеза която се извършва отъ бѣднитѣ шотландски студенти въ отдѣлнитѣ помѣщения.

На равно съ доброто качество на храната трѣба непременно да са обръща внимание и на извѣстно нейно *разнообразие*, подбудителната причина на новизната, която причина е свойственна на разнообразието, уголѣмява охотата (апетита); освенъ това, самата природа, при изобилнитѣ и прекраснитѣ си срѣдства, протестува енергически противъ еднообразието. Най сѣтнѣ, и здравия смисль изисква да са избѣгва да не би стомаха да са пороби на какъвто и да било *редъ* храна. Въ случай на обстоятелственни промени може би, ще трѣба да са мине и безъ любимо ѣденіе; а за да си запази комфорта, вашия метотически стомахъ (ѣдокъ) трѣба да ограничи привичкитѣ (прищевкитѣ) си и да свържи границитѣ на съществуваніето си до извѣстенъ кръгъ, въ който той би можель да са храни правилно отъ отпускаемата нему часть. А колкото за пиетието нѣма нужда и да са хортува даже, че е добро и винаги приятно да имашъ за обѣдъ чаша добро вино, или пиво, и въ нѣкои случаи тѣзи напитки могатъ да бждатъ полезни и даже необходими за пищеварението; но здравите младѣжи не са нуждаятъ отъ подобно възбудително средство и, за това не трѣба и да прибѣгватъ къмъ него; и колкото по вече пари може да скъпта (спести) бѣдния студентъ, като са отказва отъ непотрѣбните и врѣднитѣ прищевки, подобни на виното и тютюня, толкова по добро. Почетната водца, въ всѣкой случай, има това достоинство, че тя не е ввождала йоще никого въ грѣхъ и, може справедливо да са каже, че колкото и благотворно и да би било дѣйствието на ракията на мокрото блато или на студения върхъ на планинската страна, обратившето са въ привичка нейно употрѣбление не е придало йоще никому ни хубость, ни сила. Който са въздържа съвършенно отъ ракия, той нѣма да умрѣ въ хендека (прокопа) и, при това, ще има винаги въ джеба си лишень грошъ и за себѣ си, и за приятеля си въ нужда.