

които съставляват отличната школа на мъжеската независимост. Също тъй са изучават Историята и Архологията въ историческата долина отъ манастирскитѣ развалини, или отъ старата погранична крѣпостъ. Истина че въ нашия вѣкъ, когато всичкия свѣтъ са намѣрва малко или много въ локомотивно движение, на учения, който седи постоянно въ дома си, който са учи само отъ едни книги, всички здравомислящи и енергични хора трѣба да глѣдатъ като на съвсѣмъ непотрѣбенъ болнавъ трупъ и смѣшенъ чудакъ, безъ да са казва, че като разстройва здравнето си, той ще влачи окаянъ (жалкий) животъ и ще слѣзе прѣди време въ гроба.

За да са издържа телесната ни машина винаги въ надлѣжаще равновѣсие между пьрговостъта и крѣпостъта нѣма нищо по добро отъ *игритѣ* и *гимнастиката*. Правилнитѣ расходки прѣдъ обѣдъ, които са извршватъ обикновенно въ дружеството на нѣколко души, иматъ нѣщо си формално, което не располага челоувѣка къмъ вѣселостъ; стесняющитѣ са отъ подобна формалностъ лица, намѣри-щжтъ необходимото тѣмъ движение, наедно съ здравия общественъ инстинктъ, въ гимнастическитѣ упражнения и различнитѣ игри. Отъ тѣхъ особено могатъ да са припоржчатъ: на дѣцата и младежитѣ *крикета* на лицата съ по спокоенъ темпераментъ — *боулинга*, а на всичкитѣ възрасти въобще, — веселия шотландскій голфъ *) Гребението съ (лопатитѣ на лодката), ако то са извршва непосредствомъ силата, е тоже едно твърдѣ подходяще (прилично) за младежите упражнение съ платна и гребла, каквито ние често срѣщаме по шотландскитѣ и хебридскитѣ води, е искусство, което напрѣга сичкитѣ физи-

*) Cricket, bowling u golf. — обикновенни общественни игри въ Англия. Първата до негдѣ прилича на лаптата. Отъ II играчи една часть са старае да избие съ мачка 3 забати въ земята колчета, а др. бърка съ лаптата на това. — Въ втората, игри съ валки (топчета) тръкалять съ надварение бѣли и черни валки, стараещецъ са да сполучатъ съ тѣхъ въ червения, — въ третята, — всѣкой играчъ е длъженъ, по редъ, да прѣкарва дървения си топъ прѣзъ деветъ забати въ земята джги, на което всички други играчи са стараятъ да побъркатъ.