

да му не влизать въ рѣцѣ погыбелны и пакостливы нѣчта, съ които бы могло да ся нарани или които лесно бы глътнѣло, каквото напр. стѣкло, остры камънчета, ножъ, ножицы и пр.

Ако имашь за дѣтца-та си отдѣленѣ стаѣ за спаніе, то тя нека бѣде суха и доста широка, па да нѣма много прозорцы и врата, каквото да не духа отнидѣ. Ако ли имашь за това двѣ стаи, еднѣ за денѣ, а другѣ за нощѣ, то еще по̀добрѣ е, зачтото у тѣхъ въздухъ-тѣ бива по̀чиеть. У стаѣ-тѣ, дѣто сѣди и спи дѣте-то, никога не бива да ся сушять целены, постилци и дрѣхы, нито да ся оставять у неѣ пълны гърнета-та които трѣбувать за нощѣ. Уваляны-ты и умокренны-ты дрѣхы на чяса трѣбува да ся изнесѣть вънѣ. Лѣтѣ стая-та да ся провѣтрѣва добрѣ, а зимѣ да ся топли отъ $+ 14^{\circ}$ до 16° P.

Найпослѣ трѣбува да кажѣ еще нѣкоѣ и за *пѣстунки-ты* или *васи-ты* (бавачкы дады), които чювать и ваювать (бавять) дѣтца-та. Пѣстунка-та наистинѣ е доста лична слугыня; на неѣ ся обвѣрявашь за дѣте-то си; когато ся развива тѣлесно и душевно, тя има да го води, да го оправя. Нѣ за да ѣ иде отъ рѣцѣ тая работа, трѣбува да изберешь такъвѣ, у коѣто има каквыто свойства трѣбувать за това. За важь добрѣ иде здрава разумна, не тврьдѣ млада, ни тврьдѣ стара жена, коя-то обыча истинѣ-тѣ, както и дѣте-то, а нѣма страсти, — жена ягка, читава, прѣгава, ѳтрѣсна, умѣрена, весела, работна, готова да шѣта, слушна, чиста и урядна. Ако бѣде на 25 до 40 год. па и сама тя имала и отгядала дѣтца, а при това ако е и здрава, то такъва найдобрѣ врьдва за важь.