

вечеръ пакъ сѣщо-то или нѣкожъ чорбицъ, или млѣко съ орисъ. Дѣте-то найдобрѣ и кротко спи кога му не е прѣпълненъ стомахъ-тъ.

Найздраво питіе за дѣте е вода. Не му давай ни вино, ни пиво, ни друго такъво. Много майкы сякатъ, че такывв питія трѣбувать за да наягкне дѣте-то; нъ тии злѣ ся лѣжѣтъ, зачтото отъ такыва питія дѣте-то не наягкне, а наопаки повече изнемошѣе и бѣде подложено на всякаквы болести. Освѣнь това не му давай да ѣде доклѣ е горящо ѣстіе-то, а колкото е пѣхладко то, толкова е пѣдобрѣ; отъ горящо ѣстіе стомахъ-тъ само изнемошѣва, а жѣби-ти ся развалятъ. Така и голо млѣко е пѣздраво отъ кахве-то; съ кахве-то добрѣ е да почякашь, доклѣ ти поотрасте дѣте-то. Нъ страхъ мя е, че това подѣщаніе ще иде по вѣтъръ, ще остане гласъ въ пустынь! Та лѣма что-то ся велажда на майкѣ-тѣ навѣрно поноси и на дѣте-то?

Колкото за чистотѣ-тѣ съвѣтувамъ да ся кѣне дѣте-то прѣзъ вторѣ-тѣ и прѣзъ третѣ-тѣ години божемъ по единъ пѣтъ на день съ хладкѣ водѣ, а понѣкога бива да му ся омые глава-та, па и вратъ-тъ и грѣды-ты съ простѣ устоянѣ водѣ. Ако бѣде дѣте-то доста ягло, то бива да го заомывашъ и съ студенѣ водѣ. Разумѣва ся, че трѣбува да го прѣобличать чѣстичко. — Дрѣшки-ты на дѣте-то да бѣдѣтъ широчки, да го не стягать нидѣ; не му обувай тѣсны обуца. Облѣкло-то е само за да пази тѣло-то отъ студъ и отъ жегѣ. Едно врѣме покрывахъ главѣ-тѣ на дѣте-то съ топлы шѣпчицы; отъ такыва покрывала на дѣто-то глава ся подпари и чѣсто ся обсипе съ струпкы. Откакъ махнѣхъ топлы-ты шѣпчицы по