

Тая голѣма промѣна у цѣло-то устройство на дѣте-то иска нарочито вниманіе, при това още по-голѣмо отъ колкото напрѣжъ, зачтото дѣте-то сега стане посамостойно та и повече отъ колкото напрѣжъ е подложено на погыбели. — Ъстія, които сега бива да се даватъ на дѣте-то, могатъ да бѣдѣтъ колкото щещъ всякаквы, нѣ пакъ бы трѣбувало да се глѣда каквото дѣте-то малко по малко да се приучи на коравы ъстія. Всякій бръзъ прѣходъ, ако ще бы и на добро, противи се на естество-то; за това трѣбува да се прѣстѣпня само полегка, стѣпка по стѣпка. Отъ всичко найнапрѣжъ на двоегодче дѣте не давай никакво вариво (сочиво), като бобъ, фасулъ и пр. нито тлѣсто мясо, и изобщо никаквы тлѣсты или съ меризмы начинены ъстія. За това и не туряй за сега дѣте-то на трапезѣ-тѣ си, зачтото то иска чтото види, а ты не щещъ-можя да се страешъ за много врѣме да му не дадешъ отъ всичко, само и само да мирува. Така дѣте-то се приучи та си прѣтоваря стомаха, а отъ това и нерѣдко се поболѣва. Отъ вторѣ-тѣ годинѣ дѣте-то бы могло да се храни напр. така (разумѣва се по къщы не сиромашескы): зѣранъ рано дай му чяшкѣ хладко млѣко съ пексаметъ или попаркѣ съ чистъ прѣпеченъ хлѣбъ, а не съ чернъ, зачтото чернъ хлѣбъ за дѣте-то иде тврьдѣ ягкѣ и докарва киселинѣ у стомаха. На обѣдъ дай му пакъ бѣлъ хлѣбецъ и малко овозіе напр. крушѣ, сливѣ и пр. На голѣмъ обѣдъ дай му рѣдка мяснѣ чорбицѣ съ орисѣ или съ надробены залазы и пр., а при това и малко печенъ бръбой, или кашницѣ и другы такыва легкы ъстія. За пладницѣ дай му пакъ бѣлъ хлѣбецъ съ овозіе, а за