

гнешь да го доишь само по единъ пѣть на день, и найнапоконъ прѣстанешь да му давашь нито кашкѣ. При това еще трѣбува ты или кърмилница-та (ако не доишь сама) да ѣдешь попомалко и да ся чювашь отъ мясны ѣстїя, а да ся хранишь наймного съ растителнѣ хранѣ, сир. съ зеленчюгъ, съ брѣбой, съ овоцїя. Така да ся отбива дѣте е найдобрѣ, найразбрано, ако и да ся не сврѣши отбивъ-тъ въ единъ день, а ся провлѣче нѣколко седмицы.

Много майкы не хажьтъ за да си отбїѣтъ дѣте-то така легка по легка, а го доять даже до оня день, въ който сѣ ся наканили да го отбїѣтъ, само че много врѣме прѣди това му даватъ нѣколко пѣти на день и отъ другѣ хранѣ. Тогава си намажѣтъ пѣкы-ты на нѣкы-ты съ нѣкое мазало или съ кынишь, па ги обивїѣтъ съ памукъ, земѣтъ чистително, и дѣте-то е отбито. Нѣ ты не прави така, ако не искашь да теглишь много дни тяжкы болезнины въ пѣкы-ты, които напращѣтъ отъ много млѣко та отекаѣтъ. Напанатонъ пакъ дѣте-то не може да забурави майчино-то си млѣко та плаче и ся дере рядомъ нѣколко дни, па често ся продрище, бабичя ся, посърне, заболѣе, отпадне и мѣчно ся пѣкъ завзима. Добрѣ е да ся допыташь и до вѣщъ лѣкаръ па да ся облѣгнешь на него, зачтото той найдобрѣ ще зная, кога бѣва да ся отбїе дѣте-то и какъ да ся прави при това. Остави ся пакъ, забога, отъ всяко бабешко лѣчение и отъ всичкы лѣкове, които знаителкы, стрины и бабы ти казвать и хвалять, зачтото ако да елушяшь тѣхъ, то отъ всякѣ главѣ ты щешь-имѣ по единъ лѣкъ, а всяка