

быва да ся работи съ тѣхъ нито много кораво и остро, нито пакъ много мягко и разгалено, а по срѣдѣ. Да видимъ какъ трѣбува!

Чтомъ ся роди дѣте-то и му ся прѣрѣже пѣпѣтъ, та ся отдови отъ майкѣ си, то веднага ся тури да ся окѣпе съ топлѣ водѣ; това ся прави едно за да ся очисти отъ него мазнина-та, съ коѣто му е умазана снага-та, а друго за да не бы изведнаждѣ да прѣмине тврѣдѣ брѣзо отъ единъ животъ въ другъ сир. за да му бѣдѣтъ сега вънкашны-ты обстоятелства еднаквы съ оныя, у които е было кога лѣжяло у маткѣ-тѣ заобыклено съ топлѣ сокъ. Вода-та, съ коѣ-то ще ся окѣпе новородено-то, трѣбува да бѣде топла 27° Р. сир. смаль не еднакво топла съ кръвь-тѣ. Дѣтенце-те ся остави у водѣ-тѣ отъ 5 до 10 минуты, па колко-то ся може пѣсърдчено ся облѣче и обивіе у нагрѣты пелены, каквото да не бы да изestyне та да добые кашлицѣ. — Дѣте-то трѣбува да ся кѣпе всякой день, зачтото тѣлесна-та чистота безъ друго много е потрѣбна за здравіе-то. Вода-та, съ коѣто ся кѣпе, да бѣде все еднакво топла, както рекохъ пѣгорѣ, а при това да бѣде и чиста безъ пѣсѣкъ и безъ другъ смрадъ. Дѣте-то си кѣпѣ, ако можешъ, всякога зѣранъ рано, слѣдъ единъ чѣсъ откакъ ся е пробудило и то прѣди да го накрѣмишъ. Никога не турѣй дѣте-то въ водѣ, когато му е стомахъ-тъ пѣленъ. Ако ти ся не може зѣранъ, а ты го кѣпи пѣкѣсничко, три, чѣтыре чѣса прѣди пладне. Найхарно ся кѣпе така: потони дѣте-то цѣло въ водѣ-тѣ, като му подложишъ нѣчто подъ главицѣ-тѣ за да му стои тя пѣвысочко и за да му не влиза вода въ очи-ты та да го поврѣди, а найпо-