

то на майкѣ-тъ и за нѣравы-ты ѳ. Ако ѳ бѣде дѣте-то добро, крѣвено и въ чистотѣ дръжѣно, то и майка-та ще е харна кърмилница и ще има доста харно млѣко. Найхарны кърмилници сѣ прѣвакыни-ты, млади жены на порѣ отъ 18 до 20 годинѣ. За кърмилници селянки-ты поносятъ пѣдобрѣ отъ гражданкы-ты; кроткы-ты, милолики-ты, свѣтлы-ты врядвѣтъ пѣдобрѣ отъ тврѣдѣ много срѣдцѣты-ты: прѣжавы-ты и работны-ты прилѣгѣтъ пѣдобрѣ отъ трѣмавы-ты и неопрѣтны-ты. Много бы понесло на бѣзайниче-то, ако му бѣдѣше кърмилница-та на майчинѣ му нѣравѣ, нѣ при това и здрава, послѣ ако е была родила въ сѣщо-то врѣме, когато и майка-та на бѣзайниче-то, или бѣже не пѣрано отъ шѣсть или осѣмь седмицы на-прѣжѣ. Дѣте отъ тѣнкѣ и сухѣ майкѣ нарѣдко е да вирѣе и врѣви на-прѣдѣ сѣ млѣко-то отъ дѣбелѣ и крѣвенѣ кърмилницѣ, а даде ли сѣ дѣте-то на кърмилницѣ, която е доила вече нѣколко мѣсяца, то лесно сѣ поболѣва.

Ако бѣде кърмилница-та много млѣчна, добрѣ е да пуца да ѳ поистече отъ млѣко-то всякога прѣди да надѣи дѣте-то, зачѣто-то инакѣ лесно бы сѣ случило да му хлѣе млѣко-то изъ уста-та така бѣйно, чѣто-то да не може то да го глѣта, и така да сѣ прѣтовари стомаха, а то все не сѣ е добрѣ. Понѣкога пакѣ кърмилница-та нѣма доста млѣко, а тврѣдѣ малко; тогава трѣбува да сѣ глѣда добрѣ, зачѣто лукава жена умѣ-ще сѣ всякаквы хѣтро-сти да укрье това, като знаѣ, чѣ нѣма да ѣ дръ-жѣтъ за кърмилницѣ, ако бы сѣ уѣтило, чѣ нѣма млѣко. Нѣ то не е еще всѣчко-то, което трѣбува да пѣзишѣ кога зимашѣ кърмилницѣ. Много жены,