

по малко нѣчто. Испрѣво нека ся пази отведнаждѣ да не ходи и да не стои много, а венчко да връши по малко и ошипно. Даже и да ся уеѣти доста ягка, пакѣ нека не забуравя, че сега тѣло-то ѣ доста клѣваво и либаво та сега пѣлесно отъ колкото другѣ пѣтъ може-заболѣ, найповече зачтото сега пѣлесно истынва.

Ако родилка-та сама не дои, то чистение-то ѣ ще бѣде пѣсилно и ще трае повече врѣме, па и повече ще ѣ ся поти тѣло-то; за това и повече трѣбува да ся чува. Въ ѣденіе-то и сега еще трѣбува да бѣде умѣрена, ако и да е заѣла обикновено-то си ѣденіе. Родилка-та кога не дои, млѣко-то нѣма дѣ да истече и нѣйки-ты ѣ не малко ся надувать и напругать; за това кога ся случи такѣво нѣчто добрѣ е да ся попыта лѣкарѣ да ли не бы могло да настане нѣкое зло, да ли не бы могло да гнояеать и да ся вдрѣвять нѣйки-ты.

Отъ самосебе ся разбира, че родилка-та испрѣво не бива отзеднажѣ да работи ничто тяжко. Много родилки като ся исправять на девятый день сякѣтъ, че имѣ ся може да захванѣтъ всякѣ работѣ, нѣ чтомѣ ся заловять за нѣчто си и уеѣтять, че рѣцѣ имѣ отпадать. Оттука ся и види колко силѣ, колко мощь иска ражданіе-то, а тая мощь за еднѣ нощѣ не може да си дойде на мѣсто; за това ся иска врѣме.

По много мѣста влада суевѣріе, че родилка-та не бивало да излиза изъ кѣщи прѣди шестѣтъ седмицѣ. Наистинѣ не бива да ся варка съ прѣво-то излизаніе, зачтото е забѣлѣжено, че много родилки ся поболіли па и съ живота си платили, само зачтото тврѣдѣ много ся наимали и надѣяли