

тихо и мирно. Така найдобрѣ ще понесе и ней и на дѣте-то ѱ.

Освѣнь това трѣбува да ся гляда да ѱ бѣде въздухъ-тѣ у стаѣ-тѣ чистѣ и здравѣ. Пѣра-та, что вѣтрѣе отъ кожѣ-тѣ ѱ и дѣхъ-тѣ отъ родила-та сами брѣзо хабятъ и развалятъ въздуха така, чтото отъ това може заболѣ и майка-та и дѣте-то. За това стая-та, дѣто лѣжи родилка-та, трѣбува да ся провѣтрѣва чѣсто, нѣ внимателно, каквото да не бы да духа та да настѣне или майка-та или дѣте-то. Зимѣ наймного е пѣмѣчно да ся отворятъ прозорци; нѣ ако пещъ-та е да ся нали извѣтрѣ то като гори тя излегка, въздухъ-тѣ ся чисти тврѣдѣ харно даже и пѣхарно отъ колкото кога ся растворятъ прозорци-ти; зачтото прѣзъ пещъ-тѣ излиза навѣнѣ похабѣный въздухъ, а на мѣсто-то му притѣчѣ другѣ пѣчиствѣ.

Прѣзъ прѣвы-ты дни родилка-та ся прѣобличѣ и постеля-та ѱ ся промѣнува обыкновенено два пѣти на день, зѣранѣ и вечерѣ; нѣ вечерѣ това да ся не прави кѣсно, за да не бы ся разсѣнявала. Трѣбува еще да ся пази да ѱ не свѣти много ельце въ стаѣ-тѣ изъ прозорцы-ты, зачтото много-то свѣтлина може поврѣди очи-ты на отроче-то.

Ако мѣри майка-та сама да подаѣ, тя ельдѣ шесть или осѣмъ чѣса по добывкѣ-тѣ откакѣ ея попочине може да задои дѣте-то, и да ѱ е млѣко-то еще малко. Дѣте-то ще смучѣ и ще истегли млѣко, а главучкѣ-ты щѣтъ станѣтъ пѣсгодны за бозане. Понѣкога главучкѣ-ты бываѣтъ облѣнены съ гѣстѣ лѣпкавѣ служѣ, която трѣбува да ся разкѣне и измые, инакѣ дѣтенце-го нѣма ни да бозне. Едно врѣме имало обычаѣ да задоѣватъ дѣ-