

ты дни тече изъ родила-та. Чтомъ заздравѣ тая рана и покъсаны-ты ѣ жилицы зарастѣть, прѣстане крѣвь-та, и тогава, въ седмый или осмый день, земе да сльзи бѣла гноява слуза, а това трае повече или помалко врѣме наспротивъ естество-то на родилкѣ-тѣ. Ако подая сама, това теченіе трае до 14 дни, ако ли не дои сама, то трае и повече врѣме. Тоя обилень токъ иска колкото ся може чистотѣ. За това родила-та и клѣкы-ты трѣбува да ся мыѣть чясто съ хладкѣ водѣ, па да имъ ся подлагать чисти дрипели, а при това да ся пази харно да не бы да настыне родилка-та; нѣ и страхъ-тѣ отъ настынкѣ да не бѣде пакъ толкѣвъ, чтото да ся остави родилка-та да кысене въ нечистоты; такѣва нечистота много пѣти докарва длѣгы, тяжкы, а понѣкога, и пагубны болести.

При това кожа-та сега пѣсилно вѣтрѣ та отпуща парѣ и рѣдко нѣкоя родилка въ това врѣме да ся не поти. За това и трѣбува да ся чюва родилка-та отъ всеичко, чтото бы могло да ѣ въспре пота. Ако ся случи да ѣ ся въспре потъ-тѣ, зачтото на пр. брѣзо етанѣла отъ лѣгло-то си или нѣкакъ душы ѣ ся набурила и смѣтила силно, то отъ това всякога настаять тяжкы болести, па понѣкога и смръть. Всякѣ годинѣ по тоя начинѣ мрѣть чюдо млады добры майкы, па пакъ вси тѣя жялни примѣри не сѣ доста. . . . а все си ся повтаряють такыва погрѣшкы. За това ты сега харно си кротувай и мирувай, па глядай да ся не ядосвашъ, а да отпѣдишь отъ ерѣдце-то си всеичко, чтото бы могло да ти пробуди нѣкожъ страсть. По насъ, да е жалъ чловѣку, тврдѣ чясто ся работи наопаки. Едвамъ