

III. РОДИЛКА ВЪ ПРЪВЫ-ТЫ ДНИ ОТЪ РОЖБѢ-ТѢ.

Когато родилка-та ся пробуди отъ сънъ, — а съ него тя ся завзима и добыва мощь, за това и не бива да ъ буди никой — тогава тя обыкновено прѣди друго ще поиска да хапне и да пине. За питіе найхарно е вода, нъ не много студена. Мирзливы питія и чай нивкакъ да не шіе; а вино, ракія, кахве и пиво много щѣтъ ъ поврѣдятъ. Колкото за какво да ѣде, за пръвъ пѣтъ найдобрѣ е да ѣде сухъ чорбѣ. Мяснѣ мазнѣ чорбѣ и ѣстіе да не ѣде; едва въ седмый или осмый день може да заѣде чорбѣ отъ мясо и то слабъ чорбѣ отъ кокошкѣ или отъ телешко мясо, а когато ъ вече усили гладъ може да сръбне и малко млѣко. Отъ девятый день пакъ може да си заѣде пръвѣшно-то ѣденіе. Тая храна, която тука прѣпорѣчямы, на нѣкои може ся видѣ тврѣдѣ оскудна и слаба, нъ тыи ся лѣжѣтъ, зачтото трѣбува да ся знае, че по̀добрѣ е помалко да ѣде, а не да прѣѣжда родилка жена.

Смалъ не по всички мѣста е пріято правило, родилка-та да лѣжи до девять дни слѣдъ добывкѣ-тѣ. Това правило си има добрѣ причинѣ, за това трѣбува и да ся чува. Чтомъ види бѣлъ свѣтъ дѣте-то па по него ся изврѣли и послѣдкѣ-тѣ, работа-та на родилкѣ-тѣ е вече сврѣшена, и матка-та ѣ ся свіе и стягне както си е была напрѣжъ. Нъ на онова мѣсто, дѣто е бѣлъ скаченъ послѣдкѣ-тѣ съ маткѣ-тѣ, сега остая като жива рана, която полегка легка заздравѣва; изъ неѣ е кръвь-та и сѣкрѣвица-та, която прѣзъ пръвы-