

товинь и не гаждашь наспротивъ коравинѣ-тъ имѣ. Ако сѣ много свиты или съвсѣмъ дребны, то трѣбува да ся изсмукватъ съ нѣкоу смукалкѣ и то по нѣколко пѣти на день. За това найдобрѣ иде кѣлена лула, или особено стѣклениче, направено отъ гумиеластикѣ, или еше попросто може главучкы-ты да ся теглятъ съ голы прѣтѣ и така истеглены да ся подрѣжятъ малко врѣме. Ако ли сѣ главучкы-ты много мягкы, клисавы и либавы, то трѣбува понапрѣжъ да ся стягнѣтъ, вягчятъ и вкоравятъ. А за това ятко добрѣ иде да ся мыжѣтъ тып чясто съ харнѣ ракиѣ, съ ромѣ или съ О-де-колонѣ. Ако ли има по главучкы-ты нѣкоу врыщкѣ, или стрункѣ или даже крастѣ, то трѣбува понапрѣжъ да ся намокри съ хладко-маслинено масло, каквото да спадне, та болны-ты мѣста исподъ нѣкъ испослѣ да оздравѣжѣтъ и зарастѣтъ. За това пакъ найхарно е да ся мыжѣтъ главучкы-ты по нѣколко пѣти на день съ хладкѣ отварѣ отъ темянугѣ или отъ кыміонѣ. Ако ли сѣ главучкы-ты коравы и тврѣды, (а то много рѣдко быва), то турѣй омягчителны нѣчѣта, каквото маслинено масло, прѣсно масло или масть и пр.

Дѣ да смы съ тѣхъ честь, та всяка майка да сграбяше съ все срьдце тоя съвѣтъ и да врьвяше по него, кога потрѣбува, а да си не останяше всечко това само на книгѣ написано, или само съ законѣ-тъ и добрѣ-тъ волю!

До родилкѣ-тъ много стои да си направи и легко да роди и дѣте-то ѣ да бѣде здраво. Колкото повече ти приближава врѣме да родишь, толкова повече трѣбува да ся чювашъ та да не ходишь по гостѣ, по сѣдѣнны и по другы сборове,