

ты та болѣжть, дѣто ся подсичать и прыщять, както сега, жалъ ни е да го кажемъ, чясто ся види по млады жены, всеичко това излиза отъ нехайство. Млада майка на драго сръдце си пригрѣща и привива дѣтенце-то до нѣнки-ты си, нѣ залудо, кога тии не сѣ приготovenы. Главучкы-ты (пѣпки-ты) ѣ заболѣжть, отежть, млѣчны-ты цѣви не слѣзять и не пуцать млѣко; запрѣно-то млѣко налѣе и нѣнки-ты напращѣть, а отъ това боли. Въ такъво състояніе майка-та не може да си надои дѣте-то, а да не усѣти страшны болкы; чясто пакъ дѣте-то самѣ не ще да хване такъвѣ нѣнкѣ. Найнапоконъ такъвѣ женѣ улови тряскѣ и нѣнки-ты ѣ рукижть на огънь. За да ся уназишь отъ такъво зло, трѣбува веднага еще отъ шестый мѣсяць на трудность-тѣ да обрѣнешъ вниманіе възъ нѣнки-ты си и да имъ ся погрыжишь прилично. Както ся вече рече, тѣсны дрѣхы, что стягать грѣды-ты, не бива да носи трудна жена. Нѣнки-ты сега искать широко, свободѣ, зачтото млѣчны-ты имъ жлѣзы ся ширять и растягать. Така и за главучкы-ты трѣбува да ся не стягать грѣды-ты. Сегашны-ты модны облѣкла и кроежи наймного сѣ кривы на това, дѣто у млады-ты господаркы тврѣдѣ рѣдко намира чловѣкъ главучкы, каквыто ся искать за да бы могло дѣтенце то да бозае безъ никаквѣ мѣкѣ. За това отъ всеичко найнапрѣжъ трѣбува да носишь широчки дрѣхы, на всяко утро да си мыешъ нѣнки-ты съ студенѣ водѣ. Разбира ся, че зимѣ облѣкло-то не бива да е много легко, или да сѣ открыты нѣнки-ты, та да изстынжть.

Колкото за главучкы-ты, тѣхъ трѣбува да го-