

ты ъстія, а да ъде зеленчюкъ, сухи или зелены на п варены варива́ и овощія: сливы, ябълкы, круши, черешы, гроздіе и пр. Ако си не помогне и съ това, то трѣбува да си цръкне съ цръкалкѣ (к.листирь), нъ по́добрѣ е и безъ това, ако ся може.

Чтото казахмы до сега за какъ да прави и да ся пази трудна жена, то е изобицо казано и чини само за прѣвы-ты шесть, седѣмь мѣсяца. Сега да ся попримѣкнемъ по́близичко, та да видимъ что трѣбува да ся приготоуи за да роди родилка-та благополучно, да ся завземе честито и да си от-гляда новородено-то харно и прилично. Венчко, что трѣбува за това, готови ся прѣзъ послѣдній мѣсяць на трудность-тѣ и това готовение много нѣчто чини, зачтото много пѣти на него гляда здравіе-то на родилкѣ-тѣ и на родено-то.

Едно отъ найличвы-ты пытанія, което въ това врѣме ни ся подмѣта, е: *може ли майка-та да подая сама*; а никакъ ся не пыта: *ще ли ъ ся да подая?* На днешно врѣме чясто отгядвать дѣт-ца-та съ кѣрмилницы (доилкы, параманы), за това много майкы, ако и да сѣ надарены отъ Бога съ млѣко на живѣють въ обстоятелства, които никакъ не имъ бръкать въ да си врьшять тѣжъ прѣвѣ найсвятѣ майчинѣ длѣжность, пакъ трѣ-сятъ да исклинять отъ голѣмы грыжи и трудове, съ каквыто наистинѣ е связано доение-то, и това чинять едно, зачтото ся боять да не бы да по-грознѣють, а друго зачтото си жялять врѣме-то, което по́драго имъ е да губяты по веселбы и зѣ-бавы. Която майка мысли така, ней навѣрно не ся стои сладко-то име майка. Истинска майка е само оная, която сама си отдой и отгяда чядо-то. На-