

дырни-ты мѣсяцы на трудность-тѣ не бива и да ся решѣтъ самы); да ся не вози брѣзо на кола по грѣзавы пѣтища, на воловскы кола, да не хваща нѣчто тяжко, на което трѣбува да ся напина съ венчкѣ-тѣ си силѣ. Колко млади жены отъ такъво едно непазеніе и нехайство верѣдѣ найхубавѣ-тѣ си надѣждѣ си сѣ направили пакость и на себе и на дѣтца-та, които носили въ корема си! Пораспытайте само, млади майчицы, наоколо, дѣто сте и вы знаѣтъ, и щете чуете толковаси такыва злочесты случкы.

Както трѣбува да си попочине чловѣкъ отъ какъ ся умори, така и откакъ *посѣди буденѣ трѣбува да поспи*. Която жена е научена да работи, нека си не разваля обычяя, а да работи и когато е трудна; а пакъ, която отъ своѣхъ волю или е принѣдена по обстоятелства-та да прави деня и нощъ, а нощъ-тѣ на день, тя божемъ сега да е остави отъ тоя безуменѣ обычяй. Майчице млада не ся отпущай на забавы, които докарватъ и тебѣ и на дѣтенце-то ти пакость! смаки самолюбіе-то и суетѣ-тѣ; прѣжяли всичко, на което ты кара майчино-то сръдце и любовь! Нощъ-та нека бѣде за почивкѣ и за завзиманіе, а день тѣ за трудъ и шиваніе. Снаніе-то денѣ никакъ толкова не поноси на здравіе-то, никакъ толкова добрѣ не крѣпи снагѣ-тѣ, колко то сладкый сѣнѣ нощѣ; а ако по цѣлѣ нощъ останешъ будна, то и тѣло-то ти и душа-та ти ще ся омаломощи. А что да си помисли чловѣкъ за еднѣ тяжкѣ женѣ, която до срѣдѣ нощъ или и по цѣлѣ нощъ вълнѣе и си губи врѣме-то по сборове и по сѣдѣнкы, та играе и