

бвѣтъ жилы-ты по нозѣ-тѣ, та отъ това отекаѣтъ  
крѣвны-ты жилы.

И плетение-то на косѣ-тѣ не е да го не  
тачи трудна жена. Много жены, а найповече го-  
сподаркы, чѣсто теглятъ отъ непрѣтайно главо-  
боліе, отъ зѣбоболѣ, очиболѣ и отъ ушеболѣ са-  
мо и само, зачтото си решѣтъ и възвивать косѣ-  
тѣ по различны начини, та ѣж стягать твѣрдѣ  
много. Прочюта-та Френкыня, баба Севиньерѣ пис-  
ма-та до дѣщерѣж си приказва, че еднажѣ у Па-  
рисъ было налѣгнѣло мода да си възвивать и пле-  
тѣтъ косы-ты нагорѣ, като на чонбасѣ, и че отъ  
това на много господаркы не останѣли по цѣлъ  
рядѣ зѣби. За това ако плетение-то за всякѣ женѣ  
има значеніе, то еще повече ще го има за една  
труднѣ женѣ. По това не бива, а найповече го  
последне-то врѣмя на трудность-тѣ, много да  
двига, изопина и навива коса-та, а найдобрѣ  
да ся среше, колкото ся може попросто и по  
сгодно на колкото ся може помалко плетеницѣ.  
Добрѣ бы было да ся мыяше по нѣкога глава-  
та съ сапунѣ, а найдобрѣ съ чистѣ студенѣ водѣ;  
това много помага за да не капать косити по  
рожбѣ-тѣ.

За да бѣде чловѣкѣ все здравѣ и веселѣ нѣ-  
ма подобро нѣчто отъ да ходи всякѣй день да ся  
расхожда харно и кротко. Повече-то млади жены  
въ прѣвы-ты мѣсяцы на трудность-тѣ си бивать  
нѣкакси сънливы и омазощены, та твѣрдѣ мно-  
го обычатѣ да лѣжатѣ и да почивать. Нѣкои си  
вѣлѣкѣй день ся излѣжяватѣ по нѣколко часове,  
или дрѣмѣтъ, а това и отъ сына повече врѣди.  
Икрай това такѣво дрѣманіе и лѣжѣніе чѣсто до-