

наймного за трудны-ты. Колцина выкажж и вы-
кать възъ прѣстягы-ты (корсеты), нъ за лудо?
Зато безъ да простирамъ щж кажиж само: чтомъ
ся усѣти пѣкой жена, че е зачнѣла, трѣбува бо-
жемъ сега да ся остави отъ да ся прѣстяга и
стиска. Отъ много-то прѣстягане ся случи, та
орждія-та у корема ся стиснѣтъ и работа-та имъ
както и обыкалние-то на кръвь-тѣ у тѣхъ ся за-
пре, дыхание-то стане мѣчно, а отъ това излиза
залисъ и хлопотъ на срьдце-то. Друго зло отъ
прѣстягане-то става за грѣды-ты: пѣкы-ты като
ся готовятъ за доение отекажъ отъ погълъмый при-
токъ на кръвь-тѣ, та жилицы-ты имъ надебелѣ-
жътъ и млѣчны-ты жлеги и гѣба-та (сюнгеръ) ся
напрягажътъ; така като еж, ако ся прѣстягнѣтъ се-
е грѣды-ты, то на всичко това у нѣкы-ты ще
ся рѣчи и ще става пакость, а отъ това въ рож-
дѣ. Сѣ стане зло, сяр. пѣкы-ты ся запалѣтъ, на
еже и гноѣсать. Наймного пакость правѣтъ прѣ-
ды-ты, конто ся намирать по корсеты-ты, зачто-
то все едно мѣсто стягать, та стискать наймного
корема и младенче-то у корема.

Сега да кажемъ нѣчто и *за обуча-та*. Обу-
ща-та трѣбува да ся прилѣпять на крака, нъ пакъ
да бѣджъ доста широчки, а не тѣсны. Трудна
жена нека ся попрѣжяли суетѣ-тѣ да показва
малкы крачка, зачтотъ такыва малкы крачка не
еж и не идѣтъ наспротивъ тяжниѣ-тѣ на тѣло-
то ѣ, която все расте, та така щѣтъ ѣ задавать
само болкы и щѣтъ докарвать мѣчнотѣжъ въ хо-
дене-то. И вязкы-ты на обуча-та не быва да стя-
гать много, зачтото отъ много-то стягане набѣ-