

при употребяващият домакинства, а също на консумативна единица при всички проучени домакинства. Това разграничение направихме за по-голяма яснота и точност при използване и преценка на данните.

* * *

Различният условия на живот в града и селото оказват влияние върху количеството и вида на различните продукти, употребявани за храна в домакинствата. Естествено, за това оказват влияние и навиците и традиционната приемственост при приготвянето на храната.

Когато направим сравнение между консумацията на възрастен мъж при чиновническия, работническия и селско земеделския домакинства, установяваме известни различия. В следната таблица даваме количествата, които се падат годишно на една консумативна единица от по-важните хранителни продукти при трите групи домакинства.¹⁾ (Вж. табл. 11 на стр. 39).

Това, което се натрапва на вниманието ни, е, че нашият селянин консумира голямо количество хляб. Обяснението на това може да се дири главно в по-голямата нужда от енергитичен принос, който е необходим на нашия селянин в тежката работа при експлоатацията на земята и в преобладаващото производство на зърнени хлябни в нашето селско стопанство. Мляко, сирене, прясни зеленчуци, грозде селянинът консумира в по-голямо количество, тъй като повечето от тези продукти той намира в стопанството си и някои от тях са готова храна през сезона на усилена работа, когато не винаги домакинята-селянка може да смогне да поднесе на работниците в полето и на семейството сготвена и топла храна. Захар, ориз, макарони, фиде и други бакалски стоки селянинът употребява в по-малки количества.

* * *

В нашето проучване, като използвахме нормите на проф. Кьониг за измерване калоричната стойност на различните хранителни продукти, ние се помъчихме да установим, какъв е енергитичният принос, който дава храната на един възрастен мъж при нашето селско земеделско домакинство.

При определяне калоричната стойност на храните, ние имаме предвид да приспадне процента на отпадъците, който всеки отделен хранителен продукт дава при приготвянето му за непосредствена консумация. При някои продукти (зеленчуци, месо, плодове)

¹⁾ Данните за чиновническия и работнически домакинства са взети от Статистически годишник 1931 г. Те са извлечени от проучването, проведено от Гл. дирекция на статистиката през 1927/28 год. на съответните домакинства. Наистина, има доста чувствителна разлика между годината на нашето проучване и това на Гл. дирекция на статистиката, но ние вярваме, че през този период никакви големи промени в храната на домакинствата не са станали. Все пак, сравнението даваме с известна резерва.