

Когато разглеждаме значението на едно добро хранене и неговото влияние върху растежа и функциите на организма, не принудено си задаваме въпроса, дали домакинството не би могло, по единъ рационаленъ и икономиченъ начинъ, да използва всички хранителни продукти отъ стопанството и по-рѣдко да прибѣгва до пазара. При нашите условия, можемъ да кажемъ, че едно рационално хранене може да бѣде поднесено на домакинството отъ самото стопанство. Споредъ проучванията, които направихме, *82·66% отъ стойността* на консумираните хранителни продукти въ домакинството идватъ отъ стопанството.

Домакинството употребява въ много ограниченъ размѣръ пазарни продукти и почти само тѣзи, които стопанството му не може само да произведе. За да се разбере по-добре значението, което иматъ продуктите отъ стопанството, ние даваме по-долу, процентно изразено, съотношението между стойностите на произведените отъ стопанството и купените отъ пазара хранителни продукти, консумирани въ сръдното отъ проучените домакинства:

Таблица 8.

Наименование на продуктѣ	Всичко консуми- рано	Получено отъ сто- панството	Купено отъ пазара
	В ъ п р о ц е н т и		
Брашно	100	90·10	9·90
Меса	100	80·00	20·00
Бакалски стоки	100	0·20	99·80
Млѣко	100	99·30	0·70
Зеленчуци	100	64·40	35·60
Спиртни напитки	100	96·80	3·20
Грозде	100	98·30	1·70
Сирене и др. млѣчни прод.	100	86·90	13·10
Дини, пъпеши, тикви	100	95·90	4·10
Свинска масъ	100	97·60	2·40
Плодове	100	88·30	11·70
Слънчогледово масло	100	85·10	14·90
Яйца	100	99·90	0·10
Фасулъ	100	91·20	8·80
Мармаладъ и др.	100	98·70	1·30
Масло	100	98·10	1·90
Картофи	100	72·70	23·30
Оцетъ	100	58·00	42·00
Медъ	100	88·30	11·70
Срѣдно	100	82·60	17·40