

задѣбжили и написали въ нѣправоуги-  
телны наставлениѧ, прикаски и послови-  
цы, кои-то и оставали намъ да имамы  
за всѧкаквѣ слѹгий истинны прїмѣры и  
опытны наставлениѧ, та на тѣхъ да  
глядами като вѣ оглядало, за да ся  
оправямы и тѣй да можемъ да ся упа-  
зимъ, гто-то никогда да неподпадамы подъ  
слицы-ты прѣпятствія. Отъ тыя тѣхъ-  
ны задѣбжсанія и азъ избрахъ най-лесны-  
ты и най-полезны-ты за васъ и написахъ  
вы вѣ табличы-ты, кои-то учихте досега.

Выи помните сега всичко, гто-то е  
казано вѣ тыя нѣправоугителны наставле-  
нія, прикаски и пословицы, та знаете  
всеге, какъ трѣбва да ся владате за да  
помните добрѣ прѣзъ живота си; зюхте  
и нѣколко сѣвѣты за здравіе-то, та щете  
знаете какъ да си то пазите за да блдете  
всѧкога здравы и веселы; познахте, гто е