

текохмеса тука, за да чуеме твои-те златни думы; днесъ ни приваза нѣкои малы но весма хубавы работы; и надѣвамеся че ще научиме и други много, за това дойдохме скоро да не губиме время-то.

У. Вые сте добри и мирни ученолюбиви дѣца и за ради това ся увѣрявамъ, че ще ся изучете, и станете добродѣтелни мужіе. Вовстина, дѣца мой! человекъ не треба да губи время-то на праздно, зашто-то нашій животъ е касъ, и когдa ще научиме толко работы кои-то са намъ нужни? Римляне-те; за да не губятъ время-то опредѣляваха едного человека да прочита, а они слышаха, когдa бѣха на транеза-та или въ баня-та. Но дѣца мой! перва должностъ е да пазе человекъ живота и здравіето си; да прочитае, или да ся учиме, и съ една рѣчь да имаме ума си упражненъ, тосъ часъ слѣдъ ядеві-то, весма е вредно на здравіе-то зашто-то ястіе-то не ся сміла лесно.

Уч. Сега що треба да правиме?

У. Да ся грижнѣте за здравіе-то си, като укрѣплявате тѣло-то сосъ упражненіе-то: то естъ съ трудове, но не съ усилены, но съ самоволны и радостотворны. Идете убо долу на двора да поиграйте: но игры юнашки и мужески сирѣчь на топъ (сфера), на тичанѣ, на каменѣ, на скачанѣ и проч. Но внимайте, щото като си утрудите да си почивате; и когдa сте утрудени или испотени хладна вода да не пиете заштомо можете да добыете чехотка.