

№ отиса № 99 157

ЗДРАВООСЛОВИЕ

или

ЗАПАЗВАНЕ ЗДРАВИЕТО И ЛѢКУВАНЕ БОЛЕСТИТЕ ПО НАЙ-БЕЗ-
ВРЕДЕНЪ НАЧИНЪ

ВСѢКИМЕСЕЧНО СПИСАНИЕ

Съдържа статии по гигиената, идротерапията, лѣчи-
телниа магнетизмъ, внушението, омеопатията и въобще
по лесни и безвредни способи, достъпни всѣкому да се
лѣкува и предпазва самъ.

Година първа

Редакторъ—издатель: Д-ръ МИРКОВИЧЪ

Нар. Библиотека „Зора“
С Л И В Е Н

СЛИВЕНЪ

Скоро-печатница „Българско Знаме“

1894.

61



ИВЕН 846

Съдържание

НА

Списание „ЗДРАВΟΣЛОВИЕ“ год. I.

Стран.

Като какъ може човекъ да се лѣкува самъ	1
Здравие и болестъ	4
Храната	5, 18
Магнетически лѣчения противъ нервическите болести	7
Игiena	17
Облѣклото споредъ възрастта	26
Атмосферическата електрика	29
Человѣческия магнетизмъ	30
Магнетическо излѣчение на едно разпаление въ бѣлиа дробъ	
и въ гржклана	31
Практическо наставление върху истериата	33, 41
Недѣлящия отдихъ отъ игиеническа гледна точка	37, 58, 71
Игiena за кжпачите	50
Морските бани	51
Начинъ за пречистване вода за пиане	53
Предпазителни и лѣчителни мѣрки противъ холерата	54
Практически съветъ противъ полуглавието	65
Динамическото дѣйствиe на лѣкарствата въ малка доза	78
Чесния като лѣкъ противъ бѣса	91
Сжия	95
Дѣтинския режимъ въ лѣтните дни	104
Овощиата	106
Начинъ като какъ да си лѣга човекъ	108
Предпазване отъ мухите	108
Вжтрѣшно измиване шишетата	109
Поправяне водата за да не бжде заразителна	109
Разхладително средство за лѣтните питиета	110
Добрата вода	111
Кокоше млѣко	111
Дезинфектация	111
Микробите въ древните Мексийски народности	112
Практически съветъ противъ кржстоболието	114
Магнетическо излѣчение на апоплектически ударъ	117
Игiena за хората, които се занимаватъ сѣдишкомъ	119
Игiena върху краката	123
Игиенически наставления по корсета	127
Млѣчното хранило на дѣцата	130

	Стран.
Сжия на дѣцата	132
Изкуство да живѣе добръ и дълго време нѣкой	133
Десетъ гигиенически правила	133
За пушачите тютюня	134
Игигенически правила противъ влагата	135
Евтенъ барометръ	136
Лѣчебната свобода	137, 162
За снатиката	142
Страстите	146
Медиумическо излѣчение	149
Лѣкарство показано отъ една сомнамбулка	150
Продължение на чловеческия животъ	152
Вжпроса за превареното млѣко	154
Противоядия	156
Фланелата	158
Сжрдцето и алкоола	158
Способъ противъ отравянето	160
Природно лѣчение	166
Практически сжветъ противъ епилепсиата	175, 212
Зимната игиена	178
Една ясновидна случка	183
Историческо наблѣудение	186
Една конференция отъ игумена Кнеппа	199
Практически сжветъ противъ положението на двойното сжзнание	216
Чловеческата храна	218
Топлината на чловеческото тѣло	221
Практична игиена: космите и брадата	222
Алкоолизма	225
Указано лѣкарство отъ единъ сомнамбулъ	227
Гнѣва	229
Влияние на виното върху смилането	230
Предпазителността	233
Ходянето на боси крака	239
Внушението	245, 262
Излѣчение посредствомъ хипнотическо внушение	251
Игигената относително свѣтлината	254
Практическо наставление противъ лудостта, бжлнуването и треперушката	257
Инфлуенца	268
Мачкането	270
Закона на подобните	273
Отровните змии	277
Разни	231, 256, 280
Извѣстия	112, 160, 161, 185