

справи пороци има още: егоизмъ-тъ (себичность-та), мързель-тъ, похотливостъ-та, лакомство-то, сребролюбие-то и гордостъ-та, отъ кои то сѣкій чловѣкъ трѣбва да са пази като отъ отрова и страшна змия, защото тѣ най много развалятъ и опропастватъ и тѣлесно и душевно благосостояніе-то и спокойствіе-то на чловѣцы-тѣ. — Тѣ могатъ чловѣкъ-тъ да свалѣтъ напрасно не само въ тешка болѣсть, но и на смъртна-та постелка да го сложатъ, и отъ здрави-тѣ чувства и разумъ-тъ да го лишѣтъ. Напротивъ мирната совѣсть и кроткій-тъ нравъ дѣйствуватъ и ползуютъ както тѣло-то тѣй и здравіе-то. — Отъ това е сѣкога на добрый-тъ чловѣкъ ясно и весело лицето.

За да имамы здраво тѣло трѣбва още отъ първа-та младость упражненіе да правимъ, за да може тѣло-то да слугува на душѣ-тъ както трѣбва, защото съ упражненіе-то са развиватъ и усовършенствуватъ всички-тѣ части на снагѣ-тъ, а това са очаква отъ наставленіе-то на