

дѣто има мързель, тамъ и невъздържаніе то са укоренява.

14. Рѣка та, коя то не работи, става безсилна и пустала. а коя то рѣка работи, тя бива силна и катадневно расте дѣятелность та ѝ. Сички тѣ мързеливы приличатъ на безсилна та и пустала рѣка.

15. Работа та, коя то упражнява тѣло то ни, спомага много на здравье то ни; и ако занятіе то ви ва принуждава да работите съднѣлы, трѣба въ часове тѣ на почивка та си да са разхождате, защо то таквось движеніе много ползува. Тѣй сѣщо и кога то осѣщате въ тѣло то си тегота и кръвообръщанье то не ё добро, чрезъ движеніе то можете да получите полза, както чрезъ кръвопущанье.

16. Лѣность та докарва бѣдность та; тя убива тѣло то чрезъ лишенія та, а душа та чрезъ скърбенье-то.

17. Трудолюбіе то докарва богатство и благополучіе; а благополучіе-то ё майка на веселость та и на здравье то.

18. Отбѣгвайте слѣдователно отъ лѣность та като вредителна на здравье то ви.

19. Гнѣвъ тѣ приличя на пламъка кой то ѣде свѣщъ та: той е душевна болестъ и найвредителна за тѣло то: распаля кръвь та, размѣща сѣрце то, стопя жилытѣ и мозака и може да направи разгнѣвенныя безумень, безчувственъ и да му докара смърть.

20. Нѣкой мисльтъ, че чрезъ гнѣва че-