

са безси́лами, і́ще то́лко-зи є́ истина, чи кога́-то пра́вимъ тѣлесно оупражнѣніе мо́жемъ по́ много ѿ сѣ по́ ма́лко вѣдствіе на живото́у-жъ ѿ на здра́віе-то ни, да са предаде́мъ въ ра́ботанье-то на о́умъ-жъ.

2. Кога́-то са прида́ваемъ много́ време́ все́ на є́дно нѣщо. Тѣ́а дока́рѣа сѣши-тѣ нѣща сѣ мѣрданье-то на мы́шцы-тѣ. Кога́-то мѣрдамы рѣкѣ-тъ си є́динъ чі́ирѣкъ на сахѣтъ-жъ все́ на є́днѣ-тъ странѣ́, о́угаждамы по́ много о́умора́ванье, неже́ли а́ко вѣ́хмы іѣ́ мѣрдали на са́наде. О́жшо-то са слѣ́чава, ѿ на ра́ботанье-то на о́умъ жъ. Ніщо́ дрѹго́ не ны́и сѣ́бѣа то́лко-зи по́ много́ ко́лко-то кога́-то са преда́ваемъ вса́кога на сѣ́що-то нѣщо, ѿ дѣ́ржимъ о́умъ-жъ катѣ́ чи є́ поро́бенъ на є́дно са́мо по́нѣтіе́. Воєрхѣ́и́и при́ка́зѣа чи катѣ́ при́миналъ́ много́ днѣ́ ѿ много́ но́щи да мы́сли все́ за є́дно нѣщо, а́панасѣ́ па́дна въ безси́ліе ѿ о́стана́ за ма́лко вре́ме катѣ́ безѹ́менъ, коє́-то безѹ́мство вѣ́ше блѣ́зо при смѣ́рть-тъ. Пе́рво-то о́убо пра́вило за да послѣ́довамы о́учѣ́ніе-то безъ да повре́димъ здра́віе-то си, ѿ за да мо́жемъ да ра́ботимъ много́, є́ да зна́емъ да развѣ́рквамы ѿ да пѣ́стримъ і́скѹсно́ нѣща́-та ко́и-то че́те́мъ ѿ о́чимъ. Много́ го́лѣ́ми фї́лосо́фи, да́лѣ́ски маѣ́матїцы ѿ а́ко да дости́гнатъ въ на́й да́лѣ́къ ста́рость, о́уба́рдаватъ въ се́бе-си і́ще фї́зїогно́міѣ́ довро́прїѣ́тнѣ ѿ ха́рактїрѣ́ рас-доста́нѣвъ: за́щѣ-то вѣ́ха о́упредѣ́ляѣи на се́бе си пра́вила на разлі́чно-то ра́ботенье на о́умъ-жъ, раздѣ́ла́ха вре́ме-то на да́лѣ́ски ѿ о́умны́ ра́зѹ́мы, ѿ да прѣ́читатъ по́еты, і́сторїцы, ѿ фї́зїчески і́сторїи; ѿ кни́-