

не є дръго, освѣнь єдинъ вѣтрешенъ глаſъ на єстество, кой-то ни оубајда чи сильы тѣи сѧ ѹцифдай-хъ. Заради тева кога-то оугајдамы оуморѣванье треба да приставамы и да си почивамы. Истина є чи кога-то не си почивамы можемъ да отѹчимъ єстество да не оугајдамы вѣке оуморѣванье, какво-то єдинъ лакомъ чловѣкъ не оугајда никога чи є йахъ много, и наї много кога-то оупотреблѣва эадраэнителни иѣшь, и кой-то докарватъ ѡгнь, зарадъ да мъ оутвербатъ иѣшахъ. Но пакъ и тѣка юмамы иѣкои си знацы, кой-то ни казватъ чи смы иѣзвѣли вѣни ѳть мѣркж-тж, а тіа сѧ кога-то нѣмамы вѣке благодареніе, кога-то дрѣмимъ а не можемъ да спимъ, кога-то сѧ прозѣвамы на всѣкъ минѣтж, и юще кога-то си мѣлко почивамы, кога-то не ни сѧ ѹдеимъ, кога-то дамари-тѣ оудржатъ чибрасто ѳть твѣрдѣ мѣлко мжрданье, и докарва трескж, кога-то ни горчи въ оутскж-тж. Всега-то сѧ иѣзвијтъ тіа припадецы, кой-то по геѣ рѣкохмы, треба да пристанемъ и да фанимъ да си почивамы, ако иѣшемъ да сѧ оусвободимъ ѳть єднѣ бѣлестъ, коѣ-то подирж мѣлко ѹе сѧ иѣзвиј, ако не оубардимъ това поражчанье.

7. Кога-то ходимъ по кжрж-жтъ, неѣвно-то иѣзы-шанье може да сѧ забраини ѳть разлічны причины, и истиванье-то є причина на разлічны болести ѳть кой-то можемъ да сѧ прибзѣмимъ. Треба прочее да ствѣрдѣламы приминѣванье-то ѳть єдно тепло мѣсто въ дръго ствѣдено, иай ѳть єдно ствѣдено въ дръго тепло. Войто сѧ величаби треба да иссякътъ по гѣло фланѣлж.