

може да го избави. Корна́рх послѣдова совѣты-тѣ на цѣлители-тѣ, и тѣтакъ-си отъ пѣрвы-тѣ днѣ оу-
гáди єдно пресвѣртанье на добро, и подіръ єднѣ
годинѣ не само оуздрави совѣмъ, но ісше придови
єдно здравіе много по хубаво отъ прѣдно-то. Изрече
оубо да послѣдова презъ сичкій-жъ си живѣтъ єднѣ
дїетѣ много мѣчнѣ, да їде само тѣлко-зи, ко́лко-
то є нужно да живее. Тѣи до шѣстдесятъ години
прїѣмваше само девѣтдесать и шѣсть дра́ма за ї-
денье, и стѣ и чѣтыри дра́ма за піанье, кой-то мѣ
дока́рваха много то́плинѣ, їли стѣденинѣ, тѣхъ ги
отвѣгваше, и съ голѣмо вниманіе отвѣгваше ісше и
стра́сти-тѣ: та́м єдиновїдна дїѣта дока́ра на дѣшѣ-
тѣ и на тѣло-то мѣ єдно равновѣсіе тѣлко-зи совер-
шенно, щотѣ не можеше ніщо да го поклати. Въ ста-
ринѣ-тѣ си загуби на єднѣ давіѣ много грѣшове,
той-зи слѣчай дока́ра тѣлко-зи скорѣ (кахѣръ) на
дѣама-та мѣ братїа, щотѣ оумрѣха, но Корна́рх нитѣ
здравіе-то си, нитѣ рахѣтъ-жъ си повреди. Єдинъ
дѣнь па́дна отъ калѣскѣ-тѣ си, и защѣ-то го влѣкоха
конѣ-тѣ їскѣлчиха мѣ съ рѣцѣ-тѣ и крака́-та: їскѣл-
чанїа-та ги їсцѣри́ха, и подіръ ма́лко съ сазѣ безъ
да оупотреби никакавъ ца́ръ. Послѣдно-то є по до-
сто́йно за забелѣжанье, защѣ-то показва ко́лко ло́ша-
во и вредїтелно нѣщо є да съ ѡстави нѣкъ їтъ щотѣ
съ є навчилъ отъ много вре́ме да їде, їли да піе.
Вогѣ-то Корна́рх достїгна до девѣтдесать и пѣтъ-тѣ
годинѣ на вѣзрѣстѣ, прїѣтели-тѣ мѣ го насїлиха да
си помножи їденье-то, и мѣ дѣамаха чи вѣзрѣстѣ-жъ