

нітели, много пѣти докарватъ твѣрдѣ добріи про-
изведенія-та на много бѣстоѣтельства.

Намѣрватса нѣкои плодове, кой-то ѣ тѣа ѣматъ
въ себеси єдно брашнѣно сѣщество, кое-то ѣ бѣвѣто
въ єтиѣ твѣрдѣ покрѣвкѣ: какѣ-то сѣ миндали-тѣ,
ѣрѣхи-тѣ, кѣстани-тѣ, ѣ проч: тѣа плодове содерѣа-
ватъ въ себеси много мѣсло, ѣ сѣ твѣрдѣ хранѣ-
тели: за тоѣа какѣ-то ѣ за коравинѣ-тѣ мѣчно ги
смілатъ кой-то ѣматъ безсѣленъ стомѣхъ.

Други плодове сѣ месѣти, ѣ ѣматъ въ себеси
много водѣ, за радѣ тоѣа сѣ подхладѣтели ѣ ма-
гичѣтели, оѣкрѣватъ голѣмо-то мѣрданѣ на
крѣвь-тѣ, потѣватъ жадность-тѣ, ѣ твѣрдѣ лѣсно
сѣ смілатъ. Лѣтни-тѣ плодове какѣ-то сѣ ѣгоды-
тѣ, капѣны-тѣ, фрѣнско-то грѣде, вѣшницѣ-тѣ, смо-
кѣны-тѣ ѣ проч: много плодове кой-то зрѣѣтъ єсень-
тѣ, какѣ-то сѣ прѣсковѣ-тѣ, ѣбалѣи-тѣ, крѣши-тѣ
сѣ всѣ єднаковъ вѣдъ. Тѣа плодове не сѣ вредѣтели
коѣ-то сѣ оѣзрѣли, ѣ коѣ-то не ги ѣдѣ нѣкой мно-
го, бѣвѣнь коѣко-то трѣба: ѣ пакъ ѣ хранѣ много здрѣ-
ва, коѣ-то ги ѣдѣмъ сѣ хлѣвъ ѣ сѣ мѣркѣ, мѣгатъ
да сѣ рекѣтъ катѣ гѣзѣ (мѣндѣа) на єстество-то.
Но заѣ-то ѣматъ много вѣздѣхъ докарватъ вѣтрѣ
въ черѣ-та. Коѣ-то сѣ оѣпѣчени, ѣли направѣени на
сладко, тоѣа сѣ здравѣтели ѣ ѣматъ добрѣ вѣсъ,
ѣ много спомѣгатъ на кой-то зѣматъ да оѣздрѣ-
вѣтъ ѣтъ нѣкоѣ болѣсть.

Лѣсти-тѣ, стѣвѣа-та, корѣни-тѣ сѣ по мѣлко хра-
нітели, ѣ не тоѣко-зи коѣко-то брашнѣни-тѣ. Нѣкои