

сѣ двѣ-та спѡсѡби кой-то ѡ самыѣ-жтѣ цѣлители ще оѹпредѣли, ѡ много пѣти кога-то нѣкой сѣ забави ѣднѣ минѹтѣ сѣтнѣ, ѡстава прѣзна всѣка надежда.

З а р а д ѡ с т а р и н ѣ - т ѣ .

Когѡ живѣѡи нѣкой оѹмно въ старинѣ-тѣ може да ѡѹпотреби катѡ ѣдно сѣдство за да продажава дни-тѣ на живѡтѣ-жтѣ си. Но зашѣ-то не ѣ возмѣжно да оѹварди нѣкой всѣкога безз да не престѣпи ѡщи-тѣ правна, за товѡ ѣ нѹжно да прикажа тѣка нѡи нѹжни-тѣ правна, кой-то трѣба всѣкѡи да варди въ старинѣ-тѣ

1. Зашѣ-то въ старѣцы-тѣ сѣ намѣрѹва пѡ мѡлка ѣстѣственна тѣплинѡ, трѣба да сѣ трѣдимъ да ѡѹвардимъ ѡ да ѡѹмножимъ въ тѣлѣснѣ-тѣ ѣкрѹжностъ. За ради товѡ тѣплы-тѣ дрѣхи, ѣдинъ крѣвѣѡтѣ тѡпѡхъ, ѣдно ѡстѣе кое-то затѡплѡ, ѡ ѡко ѣ возмѣжно, да ѡдемъ въ пѡ тѡпѡхъ кѡимѡтѣ, всѣчки-тѣ тѡмъ сѣ сѣдства за да продажавамы живѡтѣ-жтѣ си.

2. ѡстѣе-та трѣба да сѣ такива, кой-то сѣ смѡлатѣ лѣсно: старѣцы-тѣ трѣба да предпочѣтѡтѣ мокрѣ-тѣ ѡстѣе-та ѡтѣ тѣжрдѣ-тѣ, кой-то въ мѡлко кѡличество ѡмѡтѣ голѣмѣ хранѣ, ѡ мѡлко дрѣзнѡтѣ, тѡмъ ѣ причѣна-та за ради кой-то тѣпла-та чѡрва (сѣпа) ѡ благоѡнна-та прилѣча тѣжрдѣ мнѡго на старѣцы-тѣ, какѡ-то ѡ крѣхко-то мѣсо ѡ доврѣ оѹпѣчено, хранѣтельны-тѣ трѣвы (ѡѹрени зарѣѡѡтѣ) ѡ сѡлно-то ѡѡно. Добрѡ-то ѡѡно ѣ катѡ мѡлко на старѣцы-тѣ, зашѣ-то ги хранѣ ѡ ѡмъ дѡѡа сѡла безз да