

липсанье-то илѣ оумноженье-то на естѣственни-тѣ испразненіа-та, и трѣпки-тѣ подѣръз кои-то слѣдова огнь-ѣтъ.

4. Тѣхъ катѣ оупознай нѣкой въ себѣ си горны-тѣ припадоцы, илѣ здравіе-то средство ѣ да посла-довамы едно ѣко воздержаніе, ще отвѣгнимъ вса-какви истіе-та, защо-то оумраза-та коѣ-то есте-ство-то ни докарва кѣмъ истіе-та-та, изавѣва какъ не можемъ да ги смѣлимъ: но болѣе-то ѣ нѣжно за да са воздержавамы отъ истіе-та, друго то-лко-зи нѣжно ѣ за да пиѣмъ вмѣсто това много са-мо чистѣ вода, илѣ нѣкои си ичѣмѣнны воды: ще си почи-намы на кревѣтъ-ѣтъ, защо-то безсиліе-то коѣ-то оуга-ждамы, ѣ единъ доволѣнъ знакъ какъ естество-то ѣ собрало всички-тѣ свои силы за едно са-мо на-мѣ-реніе, сирѣчь за ради да надвѣе болѣсть-тъ: ще от-вѣгвамы на това време стѣденинѣ-тъ и много-то топлинѣ, сѣтнѣ не ще сѣдѣмъ предъ вѣдѣхъ-ѣтъ, нитѣ ще са затѣрамы вътрѣ въ еднѣ ѣдѣнъ мно-го тѣплѣ. Тѣмъ средства кои-то са то-лко-зи лесни и прѣсти, какѣ-то и са-мо-то естество ни ивлѣва ѣсно, стѣга са-мо да щѣмы да чѣемъ глагове-тѣ мѣ, са до-волни по много-то пѣти да ѣдѣлѣѣтъ болѣсть-тъ тѣтъакъ-си ѣтъ пѣрво. Единъ почтѣнъ тысящноначѣл-никъ (бѣнѣ-башѣ) ѣсмѣдѣсѣтъгодишѣнъ всакога кога оуга-ждаше здравіе-то си ма-лко нѣ доврѣ, благода-ренъ бѣше да по-сти (говѣи) и да вѣрди прѣвила-та, кои-то пока-захъ горе, и съ тѣмъ спосо-бъ не прѣи нѣ-жадѣ никога ѣтъ нѣкой цѣлѣтель.