

ва почива повѣчко, може да му бжде една по добра храна отъ млѣко-то.

Нъ кога-то два малки зѣбки захватѣтъ да ся показватъ на долня-та челюсть, трѣба да давамы на дѣте-то единъ или два пѣти на день-тъ нѣколко лѣжички салепъ тапиока съ вода и захъръ, или по добръ малко зачервенъ хлѣбъ упеченъ съ смѣсь-тъ способъ. Трѣба да му ся дава и малко вода съ захаръ за да укроти жадость-та коя-то почива да осѣща дѣте-то.

До гдѣ-то организациа-та на дѣте-то ся развива, щѣ умножимъ количество-то на храна-та; и тая храна ще става малко по малко по питателна; добръ свареный-тъ оризъ, панади-тъ (panade супа съ хлѣбъ и крави масло врѣла много на огънь-тъ) ще последувѣтъ подиръ лѣжки-тъ чербици отъ грахъ, нохутъ и черъ бобъ, и около дванадесатий-тъ и петнадесатий-тъ мѣсець, кога-то зѣби-тъ покараѣтъ тогава ще давамы на дѣте-то съ вода сварено мѣсецъ, малко лѣгка риба и малко по сетѣвъ насечено мѣсо.

Трѣба сички-тъ тѣя храни да ся даватъ съ мѣрка, яденіе-то на дѣте-то трѣба да ся нарѣди отъ какъ-то дѣте-то почене да яде, и никога не трѣба въ растояніе-то да давамы шейери и други сладки ястіета, още кисали-тъ кои-то дѣца-та много обичать. Ако нѣкой знакъ на болестъ ся покаже, діета ще бжде споредъ правила-та и повѣленія-та на лѣкарятъ трѣба да ся слѣдѣть точно.

Най пѣрво-то отъ сичко-то ти съветувамъ, любезна Маріо, да ся трудишь да задржишь чрезъ сладость-та сички-тъ нѣща кои-то не угождаватъ на дѣца-та. Насилствіе-то имъ дава едно раздраженіе не по малко врѣдително на техни-тъ нрави отъ тѣхно-то физическо ризвитіе. Нивга отъ тѣя противности непотрѣбни съ кои-то нѣколько неблагоразумни майки мыслятъ че ше да могатъ да управятъ характерѣтъ на дѣца-та си. Прави сички-тъ уступки кои-то позволява благоразуміе-то ти