

лѣе отъ него вода-та на гърба и плѣщи-тѣ. За това могатъ служи още и умивални фунии, кои-то можн направн сѣкн тенекеджия; тѣ приличятъ на обикновенни-тѣ, само че сж по-голѣми и иматъ на края цилиндрическа главичка съ дупчици (ржшетка), дрѣжка дѣлга и има дупка, коя-то са закрива съ голѣмия прѣстѣ. Кога-то потопимъ фуния-та въ вода-та, въ ведро или каца, тя са налива съ вода прѣзъ ржшетка-та и са напжля цѣла дрѣжка-та и. Затуйае съ голѣмия прѣстѣ дупка-та, коя-то е на дрѣжка-та, за да са не излива вода-та, фуния-та издигаме надъ тѣло-то, на кое-то вода-та са излива отъ многочислини-тѣ дупчици, кога са оттули дупка-та на дрѣжка-та. По-сгодна за употрѣбывание фуния трѣбва да има цилиндръ 1 футъ въ диаметра, височина —  $\frac{3}{4}$  фута, а дѣлжина-та на дрѣжка-та  $\frac{1}{3}$  фута. Това просто приспособление за умивание въ Англия е общеупотрѣбително, но въ Германия е още малко извѣстно, ако и да надминува по сгода-та си сички-тѣ стайни душове, и трѣбва да са предпочита повече отъ умивални-тѣ долапи, защо-то струи-тѣ на вода-та можемъ да измѣняваме по желание-то си.

**Дѣйствието на кжпане-то.** Кжпане-то на отдѣлни части на тѣло-то не прави голѣмо влияние на температура-та и промѣнявание на вещества-та въ всичко-то тѣло. Но за това при распредѣление-то на кржвъ-та въ тѣло-то, то споредъ температура-та на вода-та исказва доста опредѣлено дѣйствието; студена-та вода гони кржвъ-та отъ натопено-то въ нея место камъ други-тѣ части; наопаки, гореща-та вода измжква кржвъ-та отъ други-тѣ части на тѣло-то. За това кжпане-то въ студена вода въ корито, въ сѣднато положение, не рѣдко докарва главовжртение, стеснение въ гърди-тѣ и други симптоми на прилива на кржвъ-та камъ гърди-тѣ и глава-та. Наопаки, потопяване-то на ржце-тѣ и нозе-тѣ въ гореща вода временно облеглава вжтрѣшни-тѣ органи, камъ кои-то често прилива кржвъ-та. Твжрде често, впрочемъ, предншне-то болезнено състояние са проявява съ доста голѣма сила. За да са избѣгне това, необходимо е подиръ кжпане-то да са завиватъ съ нагрѣтъ фланеленъ чаршавъ тѣзи части на тѣло-то, кои-то сж биле натопени въ топла-та вода.

При кжпане-то въ студена вода, кога-то, както вече казахме, само глава-та малко намокрена остава надъ вода-та, — тѣло-то може да остава подъ вода-та отъ 20 минути до  $\frac{1}{2}$  часъ; такова кжпане спада температура-та на всичко-то тѣло на  $+4^{\circ}$  р., а ако подиръ кжпане-то стоимъ на откритъ вжздухъ, топлина-та на тѣло-то обикновенно са умалява още