

ва, работа-та ся заключава не въ това, що-то да ся открие въ дѣвическы-ты школы пълень курсъ на Анатомія и Физиология и, на сѣкы случай, нѣма никъкво сжмиѣніе, че преподаваніе-то имъ може да ся ограничи само съ такыва, които не можть да смутять духъ-тъ на никого.

За да може домакынство-то правилно да кара принадлежа-та му готварница, трѣба да знае, коя храна ся смелва добръ въ стомахъ-тъ и коя не. Домакыня-та ся научва на това обыкновенно въ теченіе-то на няколко-годишна практика. Слѣдователно, нѣкои домочадци сж длѣжны предварително да си развалятъ стомахъ-тъ отъ подаваема-та тѣмъ врѣдителна храна. Нъ защо сж си развалили стомахъ-тъ, това се пакъ остава тайна за домокыня-та; съ теченіе-то на време-то подобно обстоятелство ще ся повтори юще нѣколко пжти и тѣй ще ся събиратъ новы опыты наблюденія. Колко малко сж дѣстатъчны такыва опыты за това, щото на основаніе на тяхъ да ся приготвятъ ястіета-та, види ся твърдѣ наглядно отъ тамъ, че въ обиденныйтъ животъ ся счита за лесно-смелвано сячко, кѣе-то не отягчава коремъ-тъ, между това, кога-то лесно смелвано само е онова, кое-то дѣйствително ся смила, сир. разлага ся и преминува въ кръвь-тж. Лесно-смелвано-то може да докара вредъ, между това, кога-то нелесно-сварявано-то може да си остане безъ никакви послѣдствія и да бжде просто непроеизводително потребяваніе. Нека си припомнимъ колко на часто ся избира злѣ храна-та за малкы-тѣ дѣца! Колко често млада-тѣ майкы правять въ това отношеніе най-грубы погрѣшкы! И колко ясте-та, кои-то въ сжщность никъкъ не вредять, ся турять на софрж-тж въ такъвъ видъ, що-то приготвяніе-то имъ никъкъ не съотвѣтствува исжаніе-то на хубаво-то пицевареніе.

За да бждемъ способны да сждимъ за такыва прости работи, ный тряба да знаемъ божемъ, какъ е направень стомахъ-тъ, какъ той прави онова дѣто ся смилать ястета-та и питіета-та, отъ къкво състоятъ тѣзи послѣдни-тѣ, въ къкво ся превръщатъ отдѣльны-тѣ имъ частици въ тѣло-то на човѣкъ-тъ, за къкво тѣ служатъ и тѣй на татъкъ.

За това нѣщо тряба да ся знае малко Физиология-та и Анатомія-та и отъ части Химія-та и Ботаника-та. И такова знаніе не тряба да бжде чисто-вънкашно, нъ тряба да