

Всичко, що докарва разслабж на дѣте-то, прѣдраспо- лага го за тѣж болестъ. Най-много докарва тѣж болестъ несподна-та храна и гляданіе, а особено ако ся дава на дѣте-то, доклѣ е още малко, мясо и мазно яденіе. Дѣца от- биты рано и кон-то отрано ся хранять съ хранж, каквж-то ядхть всицкы у дома на трапезж-тж, най-много лѣжять отъ тѣж болестъ. А сѣденіе по студены, влажны и нечисты мѣ- ста и дѣто не пробива свѣтлина, спомага на горни-ты при- чины, най-повече ако денѣ дѣте-тѣ не ся изважда на слънце и на чистъ свободенъ въздухъ.

Мжно е да ся познае тѣкмо въ кое врѣмя ще ся яви рахытисмъ-тѣ, едно защо-то ся потая измежду другы боле- сти, а друго защо-то дохажда малко-по-малко и на здравы, дѣца, ако не ся глядать добрѣ по хыгіенически-ты прави- ла. Кога-то излѣзе на явѣ, болестъ-та е вече доста узрѣла; за това добрѣ е да ся обрне вниманіе-то на майкы-ты възъ слѣдущы-ты прѣпоржкы, съ кон-то може да ся прѣвари та да ся не развоюва болестъ-тж или да ѝ ся осла- би ходѣ-тѣ.

Въ прьвы-ты дни пеленаче-то дѣте трѣбува да ся дръжи май прѣко (хоразонтално) и майка му или донтелка-та му да помни добрѣ да го носи едно по друго ту на дѣснж-тж си ржкж ту налѣвж-тж.

Не е харно да ся дръжять малкы дѣца за много врѣмя сѣднжли на едно мѣсто, на колца или на прощапалкж, за- що-то това спомага да имъ ся искриви снага-та. Естество- то кара дѣца-та да обычять повече-то да лѣжять; затова трѣбува да ся водимъ по тоя вѣренъ водичъ, та да оставямы дѣца-та на волюж-тж имъ да си игражть безъ да надминува игра-та силы-ты имъ и да гы не насилвамы да сѣдять или стоять за много въ положеніе, кое-то може да гы умори и да побрѣка службж-тж на орждія-та имъ.

Кога си игражть дѣца, особено такыва, за кон-то има страхъ да ся не поболять отъ рахытисмъ, трѣбува да ся па- зи добрѣ, какво-то всицкы-ты имъ орждія едно по друго и колко-то ся може еднакво да ся мрѣдать и клатять, защо-то такъво клатеніе имъ е потрѣбно за да зайгнжть. Ако ся о- ставять дѣца-та да шивать и да мрѣдать все само съ едны орждія напр. съ ржцѣ-тѣ си, тыи безъ друго щѣть ся искривять.