

дръжи въ кѣщи-тѣ си всичкы посты урядно и най-много седмичны-ты, и съ това запазва у своѣ-тѣ челядь здравіе и умѣреность; тя, само ако ѝ е възможно, дръжи пчелы за да си има въ кѣщи медъ и воскъ; тя си храни бубы, та добыва копринѣ за по-вече отъ колко-то харчи прѣзь годниѣ-тѣ; тя не ѣде хлѣба си въ лѣность, нито ся облачи съ чуждо, нѣ си тѣче сама платно, кое-то ѝ доходи много по-евтино отъ купешко-то, а много по-ягко и по-хубаво отъ него; тя сама шіе рызы-ты и дрехы-ты за себе и за свои-ты, не истрѣбватъ шивачкы, нито перачкы, нито предачкы, нито тѣкачкы отъ комшіе-ты. При такѣвѣ работѣ тя не само дѣто подига кѣщи-тѣ си, нѣ ся усилава та быва и по-здрави и по-ягки, отъ онѣ нехарнѣ-тѣ и неработнѣ домакынкѣ, коя-то непрѣстанно крѣпи свое-то здравіе съ лѣкове; При тѣ работѣ работна-та домакынка быва и по-хубава и по-чървена, да ти е драго да ѣ гледашь, а не оная, коя-то прави и срамоти лице-то си съ бѣлило и червило. При тѣ работѣ тя наражда и дѣтца здравы и дълговѣчны, на неосѣти кога ги отхрани, и научи ги да живѣють и да ся владѣють по нейный примѣръ, да правять и тын това, кое-то тя прави, та бывать още по-честити, и има отъ тѣхъ радость на своѣ старость, и нейна-та слава и благословеніе прѣминува дори и на унуки и праунуки. — Ето примѣръ за каквы домкынкы бы трѣбвало да възпитавать наши-ты дѣвическы училища.

ЩО ТРѢББА ДА ПРАВИ ЕДНА СТОПАНКА, КОГА-ТО И СЯ РАЗБОЛѢ НѢКОЙ ВЪ КѣЩИ?

Кога ся разболѣ нѣкой въ кѣщи стопанка-та е дължна да го гледа и пази. Ако ли болѣсть-та отива назлѣ, то трѣбва тутакси да повыка лѣкаря, кой-то да употрѣби съ врѣмя нужды-ты срѣдства за изцѣряваніе. Въ такывы случая не трѣбва никакъ да ся размайва и да ходи да трѣси врачкы и баячкы, та тын да го лѣкувать, защо-то таково лѣкуваніе много болници е испратило безъ-врѣмя на она свѣтъ.

Щомъ ся оплаче нѣкой въ кѣщи, че не му е добро, стопанка-та трѣбва тутакси да махне изъ стаѣ-тѣ всичко, що то е мокро и влажно. Сѣще така трѣбва да гледа да не