

здраво побитъ и добръ изгладенъ единъ върлинъ (просторъ) съ около десетинъ пръсти въ прѣчника дебелинъ, та въ свободно врѣмя отъ наукъ да могатъ да ся катерять ученици-ти по неж и съ това да си растѣгать всички тѣлесны членове както и цѣлж-тж снагж. Освѣнь тжж върлинъ трѣбва да има еще и два дерека побити на разстояніе $1\frac{1}{2}$ растегъ и прѣзь тѣхъ напрѣкы пронизанъ единъ гладкъ дебелъ тоягж, на кождо да могатъ ученици-ти да ся увискать, прѣмѣтать и да держтъ козель. Подъ тья справы трѣбва да бжде послано до единъ педж съ пѣськъ.

Всичкы тья упражненія оягчяватъ тѣло-то, оживѣватъ духа, правятъ яденіе-то сладко и спаніе-то пріятно на млади-ты.

ДОБРИ СЪВѢТИ

НА ВСИЧКЫ КАЛФЫ И ЧИРАЦЫ, СЛУГЫ И СЛУГЫНИ.

Мили мои млади! Вые откакъ поотрастете и наягнете не можете да останете всички у дома си, при ваши-ты родители и сродници, нъ повече-то отъ васъ сте принудени да оставите бащинъ-тж си къщж, родители, сродници и отечество и да идете по чуждинъ, да си тръсите хлѣба у чужды хори, у чуждж къщж, подъ чуждъ покровъ, та или за да научите нѣкакъвъ занаятъ, съ кой-то да можете да ся поминете въ бжджще-то ви, или пжкъ за да ся прѣхраните и да си заслужите нѣкож и другъ парж. А защо-то знаж, че мнозина отъ васъ отъ незнаяніе, или отъ неученіе и несъвѣтуваніе, чисто сьгрѣшяватъ на господара или на господарницъ-тж си, та изгубватъ свое-то мѣсто, и остаяте безъ службж и безъ хлѣбъ и принуждаватъ ся да ходите „петъ за четири“, като никой нигдѣ, или пжкъ да мѣнувате господаре чясь-по-чясь, заради това намыслихъ да ви покажж, съ тья малко рядове, що трѣбва да правите въ това врѣмя, догдѣ сте подъ чуждж заповѣдь и какъ трѣбва да ся владѣте съ господаря си и съ негово-то иманіе, та да можете да поминете по-добръ, да ся изучите по-лесно и по-скоро и найсѣтнѣ да задобьете и господарско-то си благоволеніе къмъ васъ, догдѣ сте при него, па и негово-то подкрѣпленіе кога