

Така гяданы дѣтца рѣдко ся разболѣвать и кога ся разболѣжть по-лесно прѣкарвать; ала пакъ и зато най-много тога трѣбва да ся пазять. Кога-то не е много здраво, то въ болѣсти не може да издрѣжи. Най-лоши болѣсти сж трѣски-ты, голѣмы-ты кашлицы, лоши-ты струпеле и сипаницы-ты; заради това не отлагай отъ да прѣсадишь (ашладишешъ) дѣте-то отъ голѣмж-тж сипаницж, така и у всякж редж (полезь, салгжнъ) по дѣтца-та отъ да пыташь вѣщъ лѣкаръ за: какво трѣбва да правишь съ дѣте-то си.

Кое-то дѣте е было честито да достигне до шестж-тж или седмж-тж си годинж, то обыкновенно ся дава въ училище, и най-много тога трѣбва да ся настоява за тѣлесно-то му развиваніе, зачто-то тамъ ся пази повече-то само на умно-то развиваніе на дѣтца-та, ја съ това тыя затова най-много и испадать тѣлесно. Заради това е добрѣ по-слабы-ты дѣтца и слѣдъ 7-тж годинж да ся задрѣжять у дома; нека си понгражть още, та да ся всилять и уягчать, па послѣ щжть оти да учять.

И съ лоши-ты и неприличны наказанія много дѣтца сж испогынжли. Мнозина немарливи родителіе и учителіе, вмѣсто да пазять дѣтца-та отъ да не видвать и да не правять зло а тін гы оставять по волж-тж имъ, па послѣ искать да гы поправять съ различни наказанія, та едны затварять, навывкать, псувать, засрамять, и съ това убивать всичко-то имъ честолубіе — най-прѣво-то нѣчто за упазваніе здравіе-то и живота съ въздрѣжаніе отъ всяко зло и лоши работы; а другы бѣжть, та съ хласканіе-то и удряніе дѣте-то по главж-тж, по плещи-ты и т. н. не само дѣто осакацать снага-та, убивать силж-тж, нъ и на много дѣтца отъ това ся расклаца мозъкъ-тъ въ главж-тж, та остаять или слѣпы, или глухы, или тжпоглавы и загынжть безъ-врѣмя; съ распрѣсваніе мозжка влиза у него вода и отъ това рано или късно испадне въ унесвѣсть, отъ кож-то най-сѣтнѣ и загыне.

Училище-то е мѣсто, гдѣ-то дѣтца-та трѣбва да ся обрзувать не само тѣлесно, нъ и да научять всичкы правила, какъ да ся владѣжть, та да бжджть здравы и длъговѣчны хора; само жялостно е, че мнозина отъ учителя-ты и не сънувать за това.

Тѣло-то е домъ на душж-тж, тѣло-то е неннъ храмъ и броня, спорядъ това кой-то иска да му прѣмине дѣте-то